Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du lundi 02 au vendredi 06 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Œufs mimosa aux herbes fraîches (3,4)		Houmous libanais, zaatar (7)	Toast de chèvre chaud, miel et thym (1,2,3,15)	
Plats chauds végétariens	Tacos mexicain végétarien (carottes, chou, maïs, haricots rouges et sauce tomate) (1)	Lasagne de courge, marrons, ricotta (1,2,3)	Arancini aux herbes fraîches et à la mozzarella (2)	Gratin de gnocchis au chou-fleur (1,2,3)	Curry de pois chiches, épinards (2,5,6)
Plats chauds carnés	Saucisses fumées et lentilles vertes (1,2,5,6,7)	Pavé de poisson, crémeux de céleri à la vanille et noisette (2,5,6,10,14)	Penne au sauté de poulet (1,2,3,8)	Hachis parmentier : purée de patates douces et effiloché de porc (1,2,12,14)	Couscous merguez (1,4,12)
Desserts	Brioche perdue, chantilly et caramel (1,2,3)		Salade de pommes et poires rôties aux épices et au miel (15)	Gâteau nantais (1,2,3,5,6,12))	

Pour toute demande de devis contactez Clara et Caroline
au 09 73 89 23 96 ou à l'adresse contactàbame.fr

BON APPÉTIT !

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du lundi 09 au vendredi 13 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Crumble de courges, bleu et noisettes (1,2,5,6)		JOUR FÉRIÉ	Mini bao végétarien (7,8)	
Plats chauds végétariens	Fregola façon risotto aux légumes d'automne (1,2,3,4,12,14)	Burger, mimolette, butternut et compotée d'oignons (1,2,3,5,6,7,8)		Butternut rôti aux épices, boulgour et crème aux herbes (2)	Tagliatelle à la bolonaise végétarienne (1,2,3)
Plats chauds carnés	Rôti de dinde aux poires et pommes de terre grenailles (2)	Burger, mimolette, blanc de volaille aux épices douces et compotée d'oignons (1,2,3,4,5,6,7,8)		Cuisse de poulet rôtie, sauce forestière et riz (1,2)	Filet de truite, purée de carotte au beurre noisette (2,10)
Desserts	Cheesecake au spéculoos (1,2,3)			Crumble pommes, poires et chocolat (1,2)	

Pour toute demande de devis contactez Clara et Caroline
au 09 73 89 23 96 ou à l'adresse contactàbame.fr

BON APPÉTIT !

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du lundi 16 au vendredi 20 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Samoussa sauce aigre douce (1,2,8,9,15)		Tatin d'échalotes (1,2,3)	Coleslaw (3)	
Plats chauds végétariens	Dahl de Lentilles et Naan au fromage (1,2,5,6)	Bourguignon végétarien, purée de pommes de terre (1,2,8,12)	Gratin de légumes oubliés au saint nectaire (2)	Welsh végétarien (1,2,3,5,6,8)	Pennes à la crème de chou-fleur et sommités multicolores (1,2,3)
Plats chauds carnés	Sauté de porc à la crème et légumes rotis (1,2)	Poisson du jour, sauce au beurre blanc, tombée de poireau et riz (2,10)	Ravioles aux cèpes, et sauté de poulet aux champignons (1,2,3)	Saucisse, purée de pommes de terre et crème de moutarde (1,2,4,5,6,12)	Cuisse de poulet rôtie à la moutarde, fondue de poireaux et épinards (1,2)
Desserts	Chou craquelin crème de pistache (1,2,3,5,6)		Pana cotta et coulis de poire (1,2,3)	Fondant au chocolat, crème anglaise aux quatre-épices (1,2,3)	

Pour toute demande de devis contactez Clara et Caroline
au 09 73 89 23 96 ou à l'adresse contactàbame.fr

BON APPÉTIT !

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du lundi 23 au vendredi 27 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	**Entrée du salarié** x		Rillettes de volaille à la graisse de canard et moutarde à l'ancienne (4)	Poireaux vinaigrette et oignons frits (4)	
Plats chauds végétariens	Tartiflette de pommes de terre, poireaux et épinards (2)	**Plat du salarié** x	Parmentier de patate douce et champignons (2)	Gratin de ravioles du Dauphiné, épinards et mozzarella (1,2,3)	Saucisse végétarienne et lentilles (1,2)
Plats chauds carnés	Tagliatelles, lardons, oignons et crème (1,2,3)	**Plat du salarié** x	Sauté de poulet aux marrons et poêlée de pommes de terre (1,2)	Fish and potatoes, sauce tartare (1,2,3,4,8,9,10,11,14))	Risotto au poulet, champignons et crème de courges (1,2,3,4,12,14)
Desserts	**Dessert du salarié** x		Tarte fine aux pommes, au miel et à la cannelle (1,2,15)	Tiramisu (1,2,3)	

Pour toute demande de devis contactez Clara et Caroline
au 09 73 89 23 96 ou à l'adresse contactàbame.fr

BON APPÉTIT !

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À COQUES



7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI