



BON À MANGER
ENSEMBLE

SOLIDAIRE - LOCAL - ZÉRO DÉCHET - DE SAISON

TRAITEUR, PLATEAUX-REPAS, COMPTOIR DEJEUNER

CATALOGUE HIVER 2026

Chez BAMe, on s'occupe de tout !



[Page 5](#)



[Page 8](#)



[Page 18](#)

Plateaux-repas

Des **menus complets** servis en **bocaux** pour déjeuner en convivialité lors de vos **réunions**, déjeuners d'affaires ou formations !

Traiteur

Des **cocktails, buffets** à partager, équilibrés, frais et de saison, pour régaler vos **collaborateurs** et vos **partenaires** !

Comptoir déjeuner

De bons **plats chauds** et du **snacking sain** pour vos salariés, dans votre **espace restauration**. Choisissez les **jours**, nos **serveurs** s'occupent du reste !

Chez BAMe, on s'engage !



La mission de BAMe ?!

Donner sa place à chacun grâce au travail et à une restauration durable.

Ensemble, tout est possible !



Solidaire

BAMe accompagne vers l'emploi des personnes en insertion,

en les **formant** aux métiers de la restauration, de la logistique et de la vente et en les aidant à **lever leurs freins à l'emploi** (mobilité, santé, maîtrise de la langue, logement...)



Responsable

BAMe réduit l'empreinte de l'assiette sur l'environnement,

grâce à l'utilisation de **vaisselle lavable**, le service de **plats végétarien**, et la cuisine de produits exclusivement **frais et de saison**.



Local

BAMe crée des partenariats locaux et durables avec son éco-système

constitué notamment d'**associations d'insertion**, de **collectivités**, d'**entreprises engagées** et de **producteurs locaux** situés dans un rayon de 150km autour de la cuisine,

Chez BAMe, des moyens à la hauteur !



Notre cuisine centrale

Un outil performant et de grande capacité

- Laboratoire culinaire situé à Bellevue (St Herblain)
- Locaux aménagés et équipés (250m²)

Nos équipes

Une équipe experte et inclusive

- Des cuisiniers et serveurs passionnés !
- Aujourd'hui : 30 personnes dont 10 en insertion
- A horizon 2026 : 35 personnes dont 13 en insertion.



PLATEAUX

Repas

PASSEZ COMMANDE SUR www.bame.fr !





PLATEAUX

Repas



[Je commande !](#)

A partir de 8 plateaux
Commande maximum à J-3 avant midi

**Repas en bocaux livrés chauds,
Des menus végé et carné
qui changent tous les jours !**

Prix HT et hors livraison

Le gourmand

Entrée - Plat - Dessert (+ pain)

16,00 €

Le simple

Entrée - Plat ou Plat - Dessert (+ pain)

14,50 €

En option

Trilogie de fromages

2,50 €

PLATEAUX

Repas

Exemples de
menus proposés

Retrouvez les menus sur www.bame.fr



Entrée

Samoussas végétariens au fromage blanc et curry
Crème de potimarrons et herbes fraîches

Plat carné

Poisson du moment, purée de pommes de terre et sauce à la grenade
Couscous d'hiver

Plat végé

Nouilles chinoises, wok de légumes, sauce terriyaki et tofu
Risotto d'orge au brocoli

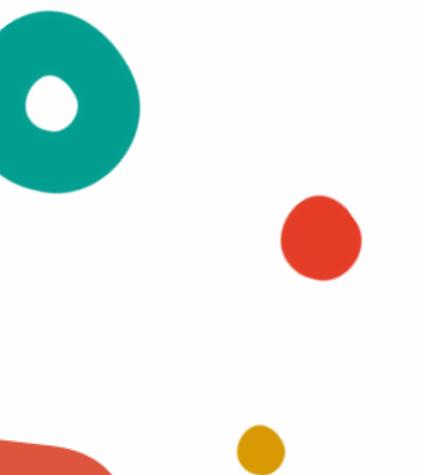
Dessert

Crèmeux de chocolat blanc, matcha et sablé
Pomme rôtie au miel et aux épices



Je commande
Je consulte les
menus

TRAITEUR



PASSEZ COMMANDE SUR www.bame.fr !





Pause **P'TIT DÉJ**



[Je commande !](#)

A partir de 20 personnes
Commande maximum à J-3 avant midi
Nappage et vaisselle inclus

**Boissons et gourmandises pour un accueil
aux petits oignons !**

Prix HT et hors livraison

Pause / P'tit Déj gourmand

6,50 €

Café, Café de Lupin (Arsène), thé, jus de fruits, eaux
Mini-viennoiseries et / ou mini-gâteaux maison

Pause / P'tit dej classique

5,00 €

Café, Café de Lupin (Arsène), thé, jus de fruits, eaux
Biscuits Kignon

Option :

Corbeille de fruits, assortiment fruits secs

2,00 €



Déjeuner ou dîner

COCKTAILS



[Je commande !](#)

A partir de 20 personnes

Commande maximum à J-5 avant midi

Bouchées végé et carné faites maison, pour un événement haut en couleur et roboratif !

Prix HT et hors livraison

9 pièces c'est le minimum !

15,00 €

12 pièces pour un cocktail léger

20,00 €

15 pièces pour un cocktail complet

24,00 €

Notre conseil : 12 bouchées pour un repas rapide, 15 bouchées pour un temps de déjeuner ou de dîner plus long



Apéritif et afterwork

COCKTAILS

A partir de 20 personnes

Commande 1 semaine à l'avance



[Je commande !](#)

**Bouchées, dips, planches
pour allier gourmandise et convivialité !**

Prix HT et hors livraison

42,00 €

**Planches charcuterie et fromage,
dips et légumes à croquer**

pour 12 personnes

Bouchées salées

3 par personne

6 par personne

6,00 €

10,00 €



COCKTAILS

Exemples de bouchées



Bouchées salées

- Involtini de jambon sec et fromage frais, aux fruits secs (figues et pruneaux)
- Brochette de crevette au beurre miso
- Champignon farci au lard fumé
- Toast de saumon fumé et crème yuzu
- Toast de radis noir et Tarama
- Opera de pain d'épices et faux Gras
- Chou à la crème de mimolette
- Nuggets de choux fleur et mayonnaise au piment doux mexicain
- Feuilleté au fromage frais 4 épices et poire
- Palet de pommes de terre et crème tonka truffe
- Mini burger à l'effiloché de pleurotes en persillade
- Houmous de mogettes et toast au beurre noisette
- Tartelette à la crème de carotte et cumin orange



Bouchées sucrées

- Cannelés
- Tartelette aux pommes, amandes et cannelle
- Tartelette au caramel et cacahuètes
- Chou au chocolat poivre de Timut





Formules

BUFFET



Je commande !

A partir de 30 personnes
Commande 1 semaine à l'avance

**Repas complet à partager,
servi dans de la vraie vaisselle !**

Prix HT et hors livraison

Buffet à partager

Mini sandwich, salade en ramequin, quiche, planche de fromages et charcuteries, dessert maison

19,00 €

Buffet froid

Quiche + salade + dessert

17,00 €

Buffet chaud

Entrée + plat chaud en bain marie + dessert

18,00 €



Les BOISSONS

Nos bouteilles sont consignées

Prix HT par bouteille ouverte

Eaux plates ou gazeuse Plancoët (22)

1 l **2,00 €**

Jus de pommes Le Fourgon (49)

75 cl **5,00 €**

Breizh Sodas

33 cl **2,50 €**

Bières bio et solidaires

75 cl **7,00 €**

Grolleau

Loire Vin de France - 2020

Domaine Montgilet (49)

75 cl **13,00 €**

Rooftop

Loire - AOP Muscadet -2021

Domaine Les Trois toits (44 - Vertou)

75 cl **13,00 €**

Mandibulles – Vin pétillant brut bio

75 cl **16,00 €**

Domaine Eric Chevalier (44)

Nos options

Nappage et décoration

< 50 personnes

20,00 €

> 50 personnes

sur devis



Installation / Débarrassage

< 50 personnes

20,00 €

> 50 personnes

sur devis



Service

Serveur-se

32,00 €

Maitre d'hôtel

40,00 €



Nos conditions de livraison

Minimum de commande

Plateaux-repas

8 pers.

Petit déj. / Pause

30 pers.

Cocktail

20 pers.

Buffet

30 pers.

Livraison / Récupération du matériel

Zone 1 : Moins de 15min autour de notre cuisine

< 20 personnes

50,00 €

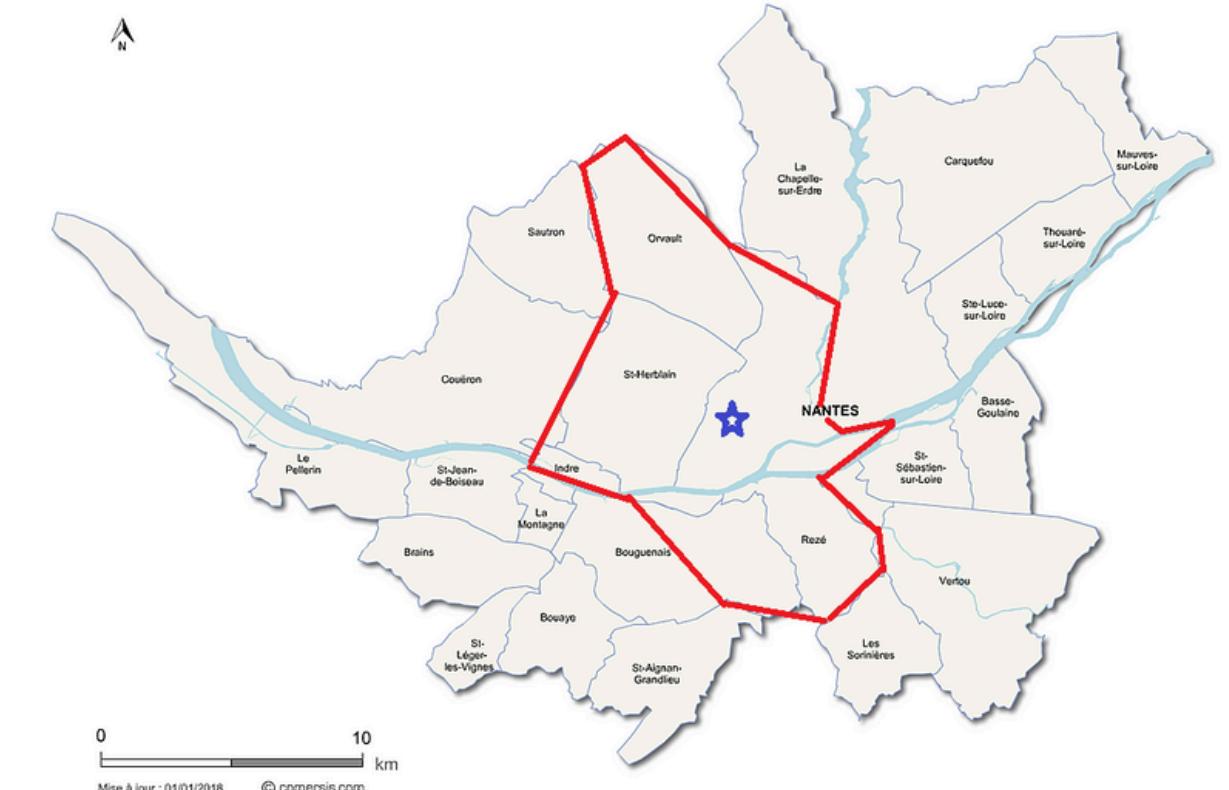
Zone 2 : Nantes Métropole au delà de la zone 1

< 20 personnes

60,00 €

Zone 3 : Hors zone, au delà de la zone 2

1,50 €/ km



OFFRES événements

POUR VOTRE ÉVÈNEMENT
CONTACTEZ-NOUS !

09 73 89 23 96 - contact@bame.fr



Evénements sur-mesure

pour vos séminaires,
réunions, soirées...

Fêtes de fin d'année, barbecue,
comptoirs éphémères...

Restez connecté pour profiter
de nos **offres de saison** !

CAFÉ

Dobrée

— par **BA****M****E** —

CAFE - CANTINE - PRIVATISATION





CAFÉ Dobrée

Une capacité de
50 personnes debout
30 personnes assises

**"The place to be" pour vos séminaires, réunions,
soirées... !**

Ouvert depuis mi-mai il est situé au **18 rue Voltaire, accolé au Musée Dobrée**

Lundi / Mardi

Toute la journée

*Par créneau (matin / après-midi / soir)

400 €*

Mercredi / Jeudi / Vendredi

De 19h00 à 22h00

400 €

Vous souhaitez en voir plus ?!



[Cafédobrée.nantes](https://www.instagram.com/Cafédobrée.nantes)



[Café Dobrée](https://www.facebook.com/Café Dobrée)

COMPTOIR

Déjeuner





Au comptoir, on vous sert !

Une solution de restauration pour vos salariés,
« clé en main » et responsable :



Un mini-self avec plats chauds et / ou snacking
à partir de 30 couverts / jour

(= 70 collaborateurs minimum sur site)



Installé dans votre cafétéria,
entre 1 et 5 jours par semaine, ou à la demande !



Un serveur et des animations pour mieux-manger
(1 serveur en insertion à partir de 50 couverts)

BAMe, simplement bon ... et souriant !



Une cuisine gourmande et responsable

- Une cuisine **maison**, avec des produits **frais, locaux** et de **saison**,
- De **bons plats**, en carné ou en végé gourmand ;-)
- Une **carte qui change tous les jours**



Une solution hyper flexible !



- Un **mobilier adapté** à votre environnement
- Un service **selon vos besoins** : 1 ou 2 serveur(s), de 1 jour par mois à 5 jours par semaine !
- **Une offre à la carte** : plats du jour, snacking, petit dej...



Nos PARTENAIRES

Moulin de la Brosse

(St Lumine-de-Coutais- 44)

Farine bio



Tête Haute

(Le Cellier - 44)

Bières bio + insertion



Le Verger Bellecour

(Montbert - 44)

Jus de fruits bio



Apprentis d'Auteuil

(St Julien de Concelles - 44)

Maraîchage bio + insertion



Handigaspi

(Savenay- 44)

Biscuits bio + handicap

Kignon

le petit biscuit ki a tout bon !

L'ŒUF ROUX

Référence gastronomique pour les amoureux du goût

Ferme du petit chemin

(Montaigu - 85)

Œufs bio

Et beaucoup d'autres...



Nos références



Et beaucoup d'autres...



Nos références spécifiques

Traiteur

Convention Annuelle pour 500 collaborateurs



CONVENTION DES ENTREPRISES POUR LE CLIMAT

350 personnes servies pendant 3 jours



Soirée de Noël pour les
200 collaborateurs



Commissariat de la Pauvreté :
200 personnes sur toute la journée



Multiples prestations à destination des
entreprises partenaires (150 à 200 convives)

Et beaucoup d'autres...





BAM
BON À MANGER
ENSEMBLE



**Au plaisir de vous servir
et de vous régaler !**





À votre service

Contactez Clara Alexian et Elina :

09 73 89 23 96

contact@bame.fr

www.bame.fr