

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 31 mars  
au 04 avril

# MENU

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

● Salade de betteraves choggia, segments d'orange et parmesan (2)

● Salatre (3-4)

● Tarama et blinis (1-2-3-9-10-11)

● Entrée de la cheffe

### PLAT VÉGÉ

Shawarma Végé et potatoes (1-2-7-8-12-15)

Sarmale végété

Gratin de champignons, ricotta, et patates douces (2)

Gnocchis à la crème de parmesan et herbes fraîches (1-2-3)

### PLAT CARNÉ

Blanquette de dinde, et blé (2)

Mititei et potatoes (1)

Pappardelle al ragu bianco (1)

Poisson en croûte, sauce ciboulette - citron, carottes vichy et riz (1-2-3-10)

### DESSERTS

● Tiramisu noisettes et café (1-2-3-6)

● Pasca (1-2-3)

● Moelleux à la clémentine (1-2-3-6)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

## Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 07 au  
11 avril

# MENU

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

ENTRÉES

● Mini croissant au fromage et salade verte

(1-2)

● Poireaux et vinaigrette thaïe

(3-4)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Tamales et salsa verte

Brochettes de légumes sauce satay et riz étuvé

(5-6-7-8)

Dhal de lentilles corail, sauce yaourt VEGAN

(6)

Penne crème de pleurotes

(1-2)

PLAT CARNÉ

Sauté de volaille moutarde et miel, légumes vapeur et épeautre (4)

Poisson, crème de betteraves et petits pois (2-10)

Lasagnes à la pancetta, mozzarella, artichauts et épinards (1-2-3)

Pilons de poulet sauce barbecue et croquettes de pommes de terre (1)

DESSERTS

● Chou chocolat

(1-2-3)

● Tartelette fraises et rhubarbes

(1-2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

## Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 14 au  
18 avril

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

## ENTRÉES

● Tartinade carottes, cumin et foccacia

(1-3)

● Rillettes de poisson

(2-3-4-9-10-11)

● Entrée de la cheffe

## PLAT VÉGÉ

Chou farci aux légumes, œuf et céréales

(3)

Gratin de crozets au beaufort

(1-2)

Gratin de légumes de saison et céréales gourmandes

(2-14)

Lasagne aux champignons, roquette et ricotta

(1-2-3-6)

## PLAT CARNÉ

Parmigiana de dinde, et blé

(1-2-3)

Poulet sauce forestière et pommes de terre

(2)

Tortellinis au saumon, crème citronnée

(1-2-3-10)

Risotto aux fruits de mer

(1-2-9-10-11)

## DESSERTS

● Crumble à la pomme

(1-2-3-6)

● Mousse fruits rouges

(2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

## Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 21 au  
25 avril

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

ENTRÉES

**Féiéé !**

● Radis et beurre pommade à l'estragon (1-2)

● Asperges sauce mousseline

(4-5-7-8-12)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

**Féiéé !**

Jardinière de légumes nouveaux, lardons végés et purée de carottes (2)

Gnocchis aux épinards, tomates confites et parmesan (1-2-3)

Risotto alla Milanese (2)

PLAT CARNÉ

**Féiéé !**

Saucisse fumée et truffade (4)

Poulet rôti et pommes de terre grenailles rôties aux herbes de Provence (2)

Pâtes et effiloché de volaille aux épices cajun (1-2-3-7-14)

DESSERTS

**Féiéé !**

● Cheesecake citron (1-2-3)

● Pain perdu et caramel au beurre salé (1-2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Liste des allergènes



**1**  
GLUTEN



**2**  
LACTOSE



**3**  
OEUFS



**4**  
MOUTARDE



**5**  
ARACHIDE



**6**  
FRUITS À  
COQUES



**7**  
SÉSAME



**8**  
SOJA



**9**  
CRUSTACÉS



**10**  
POISSONS



**11**  
MOLLUSQUES



**12**  
SULFITES



**13**  
LUPINS



**14**  
CÉLÉRI