

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du 31 mars
au 04 avril

MENU

ENTRÉES

● Salade de betteraves choggia, segments d'orange et parmesan (2)

MARDI

● Salatre

MERCREDI

● Tarama et blinis

JEUDI

(1-2-3-9-10-11)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Shawarma Végé et potatoes

(1-2-7-8-12-15)

Sarmale végé

(3-4)

Gratin de champignons, ricotta, et patates douces

(2)

Gnocchis à la crème de parmesan et herbes fraîches

(1-2-3)

PLAT CARNÉ

Blanquette de dinde, et blé

(2)

Mititei et potatoes

(1)

Pappardelle al ragu bianco

(1)

Poisson en croûte, sauce ciboulette - citron, carottes vichy et riz

(1-2-3-10)

DESSERTS

● Tiramisu noisettes et café (1-2-3-6)

● Pasca (1-2-3)

● Moelleux à la clémentine

(1-2-3-6)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du 07 au
11 avril

MENU

ENTRÉES

PLAT VÉGÉ

PLAT CARNÉ

DESSERTS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

- Mini croissant au fromage et salade verte

(1-2)

- Poireaux et vinaigrette thaïe

(3-4)

- Entrée de la cheffe

Tamales et salsa verde

Brochettes de légumes sauce satay et riz étuvé

Dhal de lentilles corail, sauce yaourt VEGAN

Penne crème de pleurotes

(1-2)

Sauté de volaille moutarde et miel, légumes vapeur et épeautre

(4)

Poisson, crème de betteraves et petits pois

(2-10)

Lasagnes à la pancetta, mozzarella, artichauts et épinards

(1-2-3)

Pilons de poulet sauce barbecue et croquettes de pommes de terre

(1)

- Chou chocolat

(1-2-3)

- Tartelette fraises et rhubarbes

(1-2-3)

- Dessert de la cheffe

- Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison

(2)

Bon appétit durable et solidaire !

Allergènes

Gourmand

Simple

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du 14 au
18 avril

MENU

ENTRÉES

LUNDI

● Tartinade carottes, cumin et focaccia

(1-3)

MARDI

MERCREDI

● Rillettes de poisson

(2-3-4-9-10-11)

VENDREDI

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Chou farci aux légumes, œuf et céréales

(3)

Gratin de crozets au beaufort

(1-2)

Gratin de légumes de saison et céréales gourmandes

(2-14)

Lasagne aux champignons, roquette et ricotta

(1-2-3-6)

PLAT CARNÉ

Parmigiana de dinde, et blé

(1-2-3)

Poulet sauce forestière et pommes de terre

(2)

Tortellinis au saumon, crème citronnée

(1-2-3-10)

Risotto aux fruits de mer

(1-2-9-10-11)

DESSERTS

● Crumble à la pomme

(1-2-3-6)

● Mousse fruits rouges

(2-3)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)



Bon appétit durable et solidaire !

Allergènes

Gourmand

Simple

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du 21 au
25 avril

MENU

ENTRÉES

LUNDI

Férié !

MARDI

- Radis et beurre pommade à l'estragon (1-2)

MERCREDI

- Asperges sauce mousseline

(4-5-7-8-12)

VENDREDI

- Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

FÉRIÉ !

- Jardinière de légumes nouveaux, lardons végés et purée de carottes (2)

- Gnocchis aux épinards, tomates confites et parmesan

- Risotto alla Milanese

(2)

PLAT CARNÉ

FÉRIÉ !

- Saucisse fumée et truffade

(4)

(2)

- Poulet rôti et pommes de terre grenailles rôties aux herbes de Provence (2)

- Pâtes et effiloché de volaille aux épices cajun

(1-2-3-7-14)

DESSERTS

FÉRIÉ !

- Cheesecake citron

(1-2-3)

- Pain perdu et caramel au beurre salé

(1-2-3)

- Dessert de la cheffe

- Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Liste des allergènes



1 GLUTEN



2 LACTOSE



3 OEUFS



4 MOUTARDE



5 ARACHIDE



6 FRUITS À COQUES



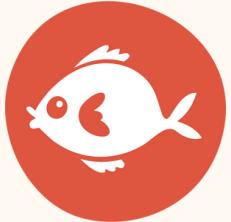
7 SÉSAME



8 SOJA



9 CRUSTACÉS



10 POISSONS



11 MOLLUSQUES



12 SULFITES



13 LUPINS



14 CÉLÉRI