

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 13 au 17
octobre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Toast de chevre au miel et noix
(1.2.6)

● Coleslow
(3.4)

● Entrée de la
cheffe

PLAT VÉGÉ

Hachis parmentier
de champignons
aux herbes
(2)

Curry Masala,
yahourt et riz
(2)

Sauté de légumes
saisoniers, et
émincé végétal
(8)

Courge farcie et rôtie au chèvre

PLAT CARNÉ

Curry wurst et
Pommes de terre
Hasselhoff
(3.4)

Pasta all'vongole
(1.9.11)

Mac'n'Cheese au
jambon sec
(1.2)

Poulet rôti, Gratin dauphinois
(2)

DESSERTS

● Tiramisu
(1.2.3)

● Panacotta vanille
(2)

● Dessert de la
cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 20 au 24
octobre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Houmous aux amandes
et citrons confits (6,7)

● Muffin salé aux
petits légumes (1,2,3)

● Entrée de la
cheffe

PLAT VÉGÉ

Crumble de courges
et panais, et salade

(1,2)

Buns aux champignons,
persillade et tomme de
vache, salade verte et
crudités (1,2)

Pâtes aux poivrons
confits et parmesan

(1,2)

Légumes rôtis, crème de chèvre
frais et céréales gourmandes

(1,2)

PLAT CARNÉ

Filet mignon de porc,
sauce miel et cidre
et purée de choux-
fleurs (2)

Poulet au caramel,
carottes étuvées et riz (7,8)

Carbonnade flamande
à la volaille et
pommes de terre
grenailles rôties (2)

Saumon, purée de panais et
sauce noisette et romarin

(2,6,10)

DESSERTS

● Mousse au chocolat noir
et éclats de noisettes (1,2,6)

● Tarte aux raisins (1,2)

● Dessert de la
cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 27 au 31
octobre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Crémeux de potimarron et gremolata aux noisettes (2,6,12)

● Salade d'endives, noix et crème de bleu (2,6,12)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Gratin de pommes de terre et choux-fleurs au comté

(2)

Curry de légumes d'automne aux œufs durs et riz au curcuma

(6,7)

Gnocchis aux épinards, tomates et ricotta

(1,2,3)

Sauté végétal aux champignons et kasha

(1,2,8)

PLAT CARNÉ

Kebab de volaille, légumes rôtis au cumin

(1,7)

Poisson du jour, sauce beurre blanc, tombée de poireaux et purée de topinambours

(2,10)

Sauté de porc sauce soubise et purée de butternut

(2)

Pâtes à la crème, oignons et lardons

(1,2)

DESSERTS

● Compote de poires et myrtilles

● Tarte aux pommes, caramel au beurre salé (1,2,3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI