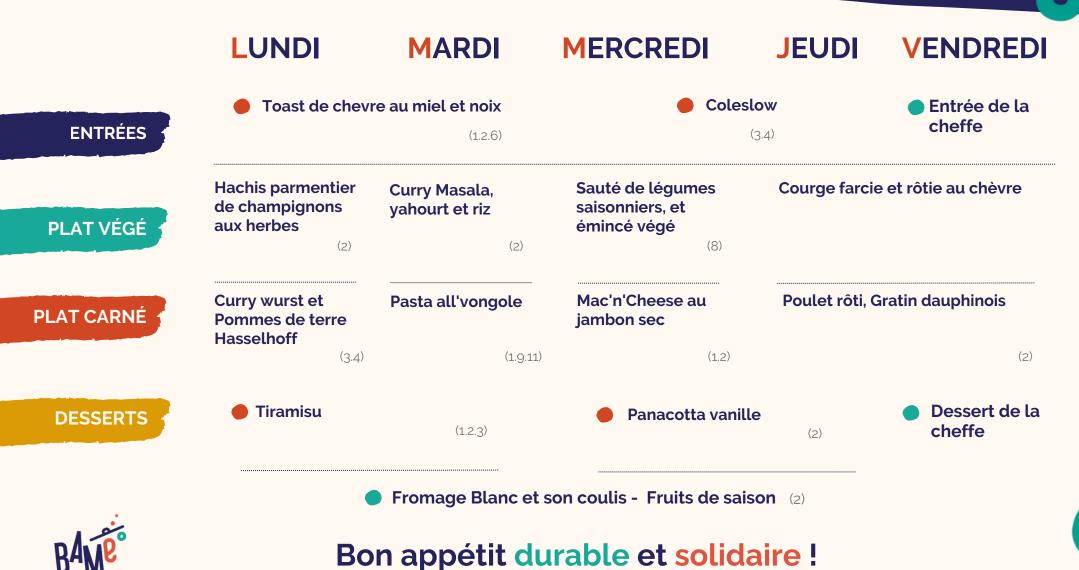
## 0

# Qu'est ce qu'on mange cette semaine?





Gourmand

Simple

### Qu'est ce qu'on mange cette semaine?



LUNDI

**MARDI** 

**MERCREDI** 

**JEUDI** 

**VENDREDI** 

**ENTRÉES** 

Houmous aux amandes et citrons confits

(6.7)

Muffin salé aux petits légumes (1,2,3)

Entrée de la cheffe

**PLAT VÉGÉ** 

sauce miel et cidre **PLAT CARNÉ** et purée de choux-

fleurs

**DESSERTS** 

Crumble de courges et panais, et salade

Filet mignon de porc,

(1.2)

(2)

persillade et tomme de vache, salade verte et crudités (1.2)

Buns aux champignons,

Poulet au caramel. carottes étuvées et riz

(7.8)

Pâtes aux poivrons confits et parmesan

(1.2)

Carbonnade flamande à la volaille et pommes de terre grenailles rôties (2) Légumes rôtis, crème de chèvre frais et céréales gourmandes

Saumon, purée de panais et sauce noisette et romarin

(2.6.10)

(1,2)

Mousse au chocolat noir et éclats de noisettes

(1.2.6)

Tarte aux raisins

(1.2)

Dessert de la cheffe

Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit durable et solidaire!













### Qu'est ce qu'on mange cette semaine?



LUNDI

**MARDI** 

**MERCREDI** 

**JEUDI** 

VENDREDI

**ENTRÉES** 

Crémeux de potimarron et gremolata aux noisettes (2.6.12) Salade d'endives, noix et crème de bleu

Entrée de la cheffe

**PLAT VÉGÉ** 

**PLAT CARNÉ** 

Kebab de volaille, légumes rôtis au

Gratin de pommes

de terre et choux-

fleurs au comté

Curry de légumes d'automne aux œufs durs et riz au curcuma

(6.7)

**Gnocchis aux** épinards, tomates et ricotta

(1,2,3)

Sauté végétal aux champignons et kasha

(1.2.8)

cumin

(1,7)

(2)

Poisson du jour, sauce beurre blanc, tombée de poireaux et purée de topinambours (2.10)

Sauté de porc sauce soubise et purée de butternut

(2)

Pâtes à la crème, oignons et lardons

(1.2)

**DESSERTS** 

Compote de poires et myrtilles Tarte aux pommes, caramel au beurre salé (1,2,3)

Dessert de la cheffe

Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)



Bon appétit durable et solidaire!













### Liste des allergènes



**1** GLUTEN



2 LACTOSE



3 OEUFS



**4** MOUTARDE



**5** ARACHIDE



6 FRUITS À COQUES



**7** SÉSAME



8 SOJA



9 CRUSTACÉS



10 POISSONS



**11** MOLLUSQUES



**12** SULFITES



13 LUPINS



**14** CÉLÉRI

