

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Taboulé libanais

Muffin végé à
l'emmental et olives

(1)

(1)

PLATS CHAUDS

Risotto au sarrasin
et petits légumes
de saison

Burger pulled pork,
oignons caramélisés,
curé nantais, potatoes

Croziflette végé aux
pleurotes et saint-
nectaire

(2)

(1,2)

(1,2)

PLATS CHAUDS

Poisson, beurre
citron et blé

Burger galette de
légumes, oignons
caramélisés, curé
nantais, pesto avec
potatoes

Daube de **porc**,
carottes rôties

(1,2,12)

(1,2,6)

(2,12)

DESSERTS

Choux crème praliné

Salade de fruits de
saison

(1,2,3)

(1,2,3)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Samoussas au fromage et oignons confits

(1,2)

Rillette de poisson

(1,2,3,4,10)

Piémontaise végé (pomme de terre, œuf dur, tomates, cornichons, mayonnaise)

(1,2,3,4)

Tomates farcies,
céréales gourmandes
et fruits secs

(1,6)

Tajine de légumes
aux pruneaux et
aux amandes
accompagnée de
semoule

(1,6)

Moussaka végé
aux lentilles

(1,2)

Pomme de terre
garnies, cheddar,
oignons, crème,
cebettes et
champignons

(2)

Lasagnes au
épinards, poivrons,
et chèvre

(1,2,3)

PLATS CHAUDS

Poulet basquaise
et riz

(12)

Pâtes au **saumon**
à la sauce d'aneth

(1,2,10)

Tagliatelles au poulet et
crème champignons

(1,2)

Rougail saucisse
et riz créole

(12)

Côtes de porc aux
herbes de provence,
carottes et quinoa

(2)

PLATS CHAUDS

Gâteau tout chocolat et crème anglaise

(1,2,3)

Crème chiboust au miel
et honey comb

(1,2,3,15)

Tarte au citron

(1,2,3)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Œuf mimosa au pimenton et citron

Salade Hmiss

(3,4)

PLATS CHAUDS

Wok de légumes
sauce teriyaki, soba

Pâtes à la crème de
courgettes et parmesan

Grâtin de pomme
de terre, aubergines,
tomates et mozzarella

Dahl de lentilles
aux légumes verts

(1,3,7,8)

(1,2)

(1,2)

(8)

PLATS CHAUDS

Gnocchis
allamaricana

Poulet rôti, poivrons
à l'ail et blé

Lotte à
l'américaine, purée
de patates douces

Fajitas de poulet

(1,2,3)

(1,2)

(2,3,10)

(1,6)

DESSERTS

Crumble pomme fraise

Mousse au chocolat

(1,2,3)

(1,2,3)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI