

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 7 au  
11 juillet

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**ENTRÉES**

● Taboulé aux herbes

● Oeuf mayonnaise  
salade verte

● Entrée de la  
cheffe

(1)

(3-4)

**PLAT VÉGÉ**

Tomates farcies,  
et céréales  
gourmandes

Dahl de lentilles  
corail et riz cumin

Pâtes crème de  
courgettes, ail et  
ciboulette

Lasagne légumes d'été

(1-3)

(1-2)

(1-2)

**PLAT CARNÉ**

Poulet  
citronnelle et riz

Curry Panang de  
crevettes

Pintade cajun,  
patates douces rôties

Poisson du jour, crème de thym,  
citron et purée de pois cassés

(6-9)

(2-7)

(2-10)

**DESSERTS**

● Cheesecake framboise  
pistache

● Crumble d'abricots

● Dessert de la  
cheffe

(1-2-3-6)

(1-2)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 14 au  
18 juillet

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**ENTRÉES**

**Fermeture**

● Salade de carottes au cumin

● Tartelette oignon, miel

● Entrée de la cheffe

(1-2-3-15)

**PLAT VÉGÉ**

**Fermeture**

Risotto, tout vert, petits pois et épinards

Semoule, feta, abricots rôtis et tomates

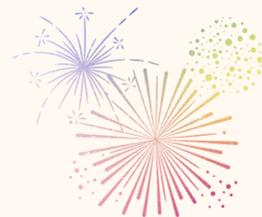
Tagliatelles aux lentilles façon bolognaise végétarienne

(2)

(1-2)

(1-8)

**PLAT CARNÉ**



Saumon sauce aneth, purée et échalottes rôties

Pâtes lardons de volaille et champignons

Poulet yassa et riz

(2-10)

(1-2-3)

(4)

**DESSERTS**

**Fermeture**

● Panacotta myrtilles

● Compote pommes figues

● Dessert de la cheffe

(1-2)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Liste des allergènes



**1**  
GLUTEN



**2**  
LACTOSE



**3**  
OEUFS



**4**  
MOUTARDE



**5**  
ARACHIDE



**6**  
FRUITS À  
COQUES



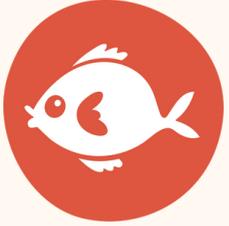
**7**  
SÉSAME



**8**  
SOJA



**9**  
CRUSTACÉS



**10**  
POISSONS



**11**  
MOLLUSQUES



**12**  
SULFITES



**13**  
LUPINS



**14**  
CÉLÉRI