

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du 16 au 20
février

MENU

LUNDI

ENTRÉES

Coleslaw topping noix
de pecans caramélisées

(3,7,8)

MARDI

Rouleaux de printemps

Foccacia, crème de mozza
et amandes grillées

(7,8)

VENDREDI

(1,2,6)

PLATS CHAUDS

Endives braisées jamon
végé et bechamel

(1,2,8)

Nouilles chinoises,
wok de légumes
sauce terriyaki et tofu

(1,7,8)

Poélée de champignons,
topinambour, navet aux
noisettes et céréales
gourmandes

(1)

Couscous végé, merguezou
saucisse ou boulettes végé

(1,2)

PLATS CHAUDS

Potée de chou
saucisses fumées

(2)

Nouilles chinoises,
wok de légumes
sauce terriyaki et
aiguillettes de canard

(1,7,8)

Raviolis de poulet et
fondue de poireaux

(1)

Poulet à l'estragon et purée de
panais

(1,2)

DESSERTS

Crèmeux chocolat
blanc matcha et
sablé

(1,2)

Poire pochée caramel crème anglaise

(1,2,3)

Cheesecake citron

(1,2,3)

Dessert simple

Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison

(2)

Bon appétit durable et solidaire !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du 09 au 13
février

MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉES	Cake aux légumes (1,2,3,12)	Houmous pois chiches citron confit (12)		Samoussas végétariens fromage blanc curry (1,2)	
PLATS CHAUDS	Légumes vapeur et saucisses végétariennes (1,2)	Patates douces farcies a l'épautre et ricotta (1,2)	Pâtes à la crème de choux-fleurs, citron et capres (1,2)	Burger galette végé, cheddar, sauce bbq, tomates (1,2)	
PLATS CHAUDS	Choucroute (saucisse et lard) (1,7)	Poelée de légumes boulettes de volaille et pois chiches, épices orientales et semoule (8,10)	Poisson, sauce vierge hivernale et riz etuvé (1,2)	Burger Pulled pork cheddar, sauce bbq, tomates (1,2)	
DESSERTS	Paris Brest (1,2,3,6)	Œufs au lait caramel (1,2)	Tartelette poire noisettes (1,2,6)		
	Dessert simple	Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)			

Bon appétit durable et solidaire !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Qu'est ce qu'on mange cette semaine ?

du 02 au 06
février

MENU

LUNDI

ENTRÉES

Œufs mimosa
aux fines herbes

(3,4)

Focaccia aux herbes, accompagnée
de légumes d'hiver rôtis

(1,2,4,7,8)

Crème de potimarron et herbes fraîches

(2)

PLATS CHAUDS

Burritos végé et
pommes de terre
grenailles

(7,8)

Arancini mozzarella et
minestrone d'hiver

(1,2)

Crumble de légumes
d'hiver

(1,2)

Lasagnes aux épinards,
poireaux et mozzarella

(1,2)

PLATS CHAUDS

Saumon, quinoa et
panais rôtis

(2,10,11)

Risotto de courge,
poulet et parmesan

(2)

Boudin blanc, pommes
rôties et purée de
patates douces

(2)

Poisson sauce homardine, carottes
vapeur et blé

(2,9,10)

DESSERTS

Crêpe à garnir
(confiture, sucre,
caramel, nocciolata)

(1,2,3)

Tiramisu

(1,2,3)

Salade de pommes, oranges, bananes et kakis

(2)

Dessert simple

Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison

Bon appétit durable et solidaire !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Liste des allergènes



1 GLUTEN



2 LACTOSE



3 OEUFS



4 MOUTARDE



5 ARACHIDE



6 FRUITS À COQUES



7 SÉSAME



8 SOJA



9 CRUSTACÉS



10 POISSONS



11 MOLLUSQUES



12 SULFITES



13 LUPINS



14 CÉLÉRI