

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 16 au 20  
février

# MENU

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Coleslaw topping noix  
de pecans caramélisées

(3,7,8)

Rouleaux de printemps

(7,8)

Foccacia, creme de mozza  
et amandes grillées

(1,2,6)

### PLATS CHAUDS

**Endives braisées** jambon  
végé et bechamel

(1,2,8)

Nouilles chinoises,  
**wok de légumes**  
sauce terriyaki et tofu

(1,7,8)

**Poêlée** de champignons,  
topinanbour, navet aux  
noisettex et céréales  
gourmandes

(1)

**Couscous végé**, merguezou  
saucisse ou boulettes végé

(1,2)

### PLATS CHAUDS

**Potée de chou**  
saucisses fumées

(2)

Nouilles chinoises,  
**wok de légumes**  
sauce terriyaki et  
aiguillettes de canard

(1,7,8)

**Ravioles de poulet** et  
fondue de poireaux

(1)

**Poulet à l'estragon** et purée de  
panais

(1,2)

### DESSERTS

Crèmeux chocolat  
blanc matcha et  
sablé

(1,2)

Poire pochée caramel creme anglaise

(1,2,3)

Cheesecake citron

(1,2,3)

Dessert simple

Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison

(2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 09 au 13  
février

# MENU

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Cake aux  
légumes

(1,2,3,12)

Houmous pois chiches citron confit

(12)

Samoussas végétariens fromage blanc  
curry

(1,2)

**Légumes vapeur** et  
saucisses végétariennes

**Patates douces farcies**  
à l'épautre et ricotta

**Pâtes** à la crème de  
choux-fleurs, citron  
et capres

**Burger** galette végé,  
cheddar, sauce bbq,  
tomates

### PLATS CHAUDS

(1,2)

(1,2)

(1,2)

(1,2)

**Chroucroute**  
(saucisse et lard)

**Poelée** de légumes  
boulettes de volaille  
et pois chiches, épices  
orientales et semoule

**Poisson**, sauce vierge  
hivernale et riz étuvé

**Burger** Pulled pork cheddar, sauce  
bbq, tomates

### PLATS CHAUDS

(1,7)

(8,10)

(1,2)

Paris Brest

Œufs au lait caramel

Tartelette poire noisettes

### DESSERTS

(1,2,3,6)

(1,2)

(1,2,6)

Dessert simple

Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison

(2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 02 au 06  
février

# MENU

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Oeufs mimosa  
aux fines herbes

(3,4)

Focaccia aux herbes, accompagnée  
de légumes d'hiver rôtis

(1,2,4,7,8)

Crème de potimarron et herbes fraîches

(2)

### PLATS CHAUDS

**Burritos végé** et  
pommes de terre  
grenailles

(7,8)

**Arancini** mozzarella et  
**minestrone** d'hiver

(1,2)

**Crumble** de légumes  
d'hiver

(1,2)

**Lasagnes** aux épinards,  
poireaux et mozzarella

(1,2)

### PLATS CHAUDS

**Saumon**, quinoa et  
panais rôtis

(2,10,11)

**Risotto** de courge,  
poulet et parmesan

(2)

**Boudin blanc**, pommes  
rôties et purée de  
patates douces

(2)

**Poisson** sauce homardine, carottes  
vapeur et blé

(2,9,10)

### DESSERTS

Crêpe à garnir  
(confiture, sucre,  
caramel, nocciolata)

(1,2,3)

Tiramisu

(1,2,3)

Salade de pommes, oranges, bananes et kakis

Dessert simple

Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison

(2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

# Liste des allergènes



**1**  
GLUTEN



**2**  
LACTOSE



**3**  
OEUFS



**4**  
MOUTARDE



**5**  
ARACHIDE



**6**  
FRUITS À  
COQUES



**7**  
SÉSAME



**8**  
SOJA



**9**  
CRUSTACÉS



**10**  
POISSONS



**11**  
MOLLUSQUES



**12**  
SULFITES



**13**  
LUPINS



**14**  
CÉLÉRI