

## LUNDI

## MARDI Menu Créole

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Accra à la sauce aigre douce



(2,6,9,10)

Tomate, burrata,  
concombre et  
sauce pesto

(1,2,3)

Piperade

(12)

Mijoté de légumes,  
quinoa gourmand

Rougail saucisse  
végétarien

(12)

Feta, abricots rotis,  
tomates et semoule

(1,2,15)

Pâtes à la sauce au  
chèvre et poivrons  
confits

(1,2,3,12)

Dahl de lentilles  
corail et riz cumin

(6)

### PLATS CHAUDS

Ribs de porcs et  
patates douces  
rôties

(4,8,15)



(2,9,10,12)

Pâtes aux lardons de  
volaille et champignons

(1,2,3)

Poisson du jour,  
crème de thym et  
citron, purée de pois  
cassés

(1,2,10)

Mignon de porc,  
wok de légumes,  
sauce à ail et au  
gingembre

(2,5,8)

### PLATS CHAUDS

### DESSERTS

Ananas rôti à la vanille

(2,15)

Charlotte aux fraises

(1,2,3)

Moelleux aux amandes et aux pêches

(1,2,3,6)

Bon appétit durable et solidaire !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Gaspacho de pastèque et feta

(2)

Houmous de petits  
pois, menthe et  
focaccia

(1,2)

Taboulé aux herbes

(1,6)

**Ratatouille**, oeufs  
durs et riz

(3,12)

**Burger rosti**  
cheddar tomates et  
oignons frits

(1,2,4,8)

**Pâtes** crème de  
courgettes, ail et  
ciboulette

(1,2,3)

**Chili sin carne**, et riz

(12)

**Tagliatelles à la  
bolognaise**  
végétarienne de  
lentilles

(1,3,8)

**Poulet yassa** et riz

(2,4,5)

**Burger au poulet frit**,  
cheddar, tomates et  
oignons frits

(1,2,4)

**Saumon** et purée de  
carottes

(2,10,11)

**Pintade aux épices**,  
fèves et petit pois

(2)

**Chippolatas**,  
haricots verts et  
tomates roties

(2)

### PLATS CHAUDS

Crumble d'abricots

(1,2,6)

Crème au chocolat

(1,2,3)

Pommes et figues rôties

(2,15)

### DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

### PLATS CHAUDS

### PLATS CHAUDS

### DESSERTS



Blé au pesto, épinards  
et petits pois

(1,2)

Ragout d'aubergines  
aux pois chiches

Pâtes au thon, tomates  
et oignons

(1,3,10,14)

Tiramisu fruits rouges

(1,2,3)

Oeufs à la mayonnaise au curry

(3,4)

Lasagnes au  
légumes d'été

(1,2,3,14)

Cuisse de poulet  
marrinée aux  
épices et  
courgettes rôties

(2)

Salade de fruits de saison

Curry coco, citron  
vert, citronnelle,  
pois chiches et  
lentilles

(1,2)

Brandade de  
morue et salade

(2,10)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Crème de ricotta et tomates cerises confites

(2)

Quinoa asperges, courgettes et herbes fraîches

(1)

Tatin tomate et balsamique

(1,2,12)

**Kebab** falafel, sauce blanche

(1,2,3)

**Soupe** au pistou

(1,2,3)

**Légumes d'été rôtis** au zzatar et houmous

(7)

**Risotto**, tout vert, petits pois; epinards

(2)

**Pâtes au pesto rosso**, poivrons et pignon de pin

(1,2,3,6,12,14)

**Tomates farcies** au porc, et blé

(1)

**Moussaka** de poulet

(12)

**Saucisses grillés**, ratatouille et riz

**Saumon**, marinade thaïe, salade de légumes thaïe

(2,7,8,10)

**Poulet curry coco** et mousseline de patates douces

(1,2,6)

Cheesecake cerises

(1,2,3)

Tartare de fruit : abricot, pêche, nectarine

?

Flan coco

(1,2,3,6)

### DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Salade melon, pastèque, basilic

Concombre à crème  
et fêta

Salade de tomates, pêche, mozzarella  
sauce chimmichurri

(2)

(1,2)

(1,6)

**Gnocchi** aux  
légumes du soleil  
et feta

**Dalh de lentilles**  
corail et naan

**Tortilla** de pommes  
de terre et crème  
fraîche aux herbes

**Tarte courgette,**  
ricotta et herbes  
fraîches

**Tajine de légumes,**  
semoules et  
amandes effilées

(3,12)

(1,2,4,8)

(1,2,3)

(12)

(1,3,8)

**Curry panang** de  
crevettes

**Pilon de poulet** à la  
sauce barbecue, blé  
et poivrons grillés

**Lasagnes,** haché de  
porc et épinard

**Caviar d'aubergine,**  
petits pois et filet  
de maquereau

**Brochettes de**  
**poulet sumac,** purée  
de courgettes et  
citron

(2,4,5)

(1,2,4)

(2,10,11)

(2)

(2)

Clafoutis au brugnons

Salade de fruits rouges

Panacotta aux abricots rôtis

(1,2,6)

(1,2,3)

(2,15)

### DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

# Liste des allergènes



**1**  
GLUTEN



**2**  
LACTOSE



**3**  
OEUFS



**4**  
MOUTARDE



**5**  
ARACHIDE



**6**  
FRUITS À  
COQUES



**7**  
SÉSAME



**8**  
SOJA



**9**  
CRUSTACÉS



**10**  
POISSONS



**11**  
MOLLUSQUES



**12**  
SULFITES



**13**  
LUPINS



**14**  
CÉLÉRI