

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 24 au
28 mars

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Friand Dubarry

● Samoussa végétarien

● Entrée de la cheffe

(1-2)

(3-4)

PLAT VÉGÉ

Risotto aux asperges, et carottes nouvelles

(2)

Burger röstis de chèvre et tomates confites

(1-2-3)

Crumble de courges, parmesan, reblochon et noisettes

(1-2-6)

Penne cacio et pepe

(1-2)

PLAT CARNÉ

Fricasé de pollo, et pommes de terre vapeur

Burger röstis, effiloché de porc et tomates confites

(1-2-3)

Pasta alla Napolitana et guanciaie

(1)

Crevettes sautées ail et citron, légumes rôtis et céréales

(7-8-9)

DESSERTS

● Tarte au citron, sésame noir

(1-2-3-7)

● Mousse chocolat blanc matcha

(1-2)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 31 mars
au 04 avril

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Salade de betteraves choggia, segments d'orange et parmesan (2)

● Salatre (3-4)

● Tarama et blinis (1-2-3-9-10-11)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Shawarma Végé et potatoes (1-2-7-8-12-15)

Sarmale végété

Gratin de champignons, ricotta, et patates douces (2)

Gnocchis à la crème de parmesan et herbes fraîches (1-2-3)

PLAT CARNÉ

Blanquette de dinde, et blé (2)

Mititei et potatoes (1)

Pappardelle al ragu bianco (1)

Poisson en croûte, sauce ciboulette - citron, carottes vichy et riz (1-2-3-10)

DESSERTS

● Tiramisu noisettes et café (1-2-3-6)

● Pasca (1-2-3)

● Moelleux à la clémentine (1-2-3-6)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit durable et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 07 au
11 avril

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Mini croissant au fromage et salade verte

(1-2)

● Poireaux et vinaigrette thaïe

(3-4)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Tamales et salsa verte

Brochettes de légumes sauce satay et riz étuvé

(5-6-7-8)

Dhal de lentilles corail, sauce yaourt VEGAN

(6)

Penne crème de pleurotes

(1-2)

PLAT CARNÉ

Sauté de volaille moutarde et miel, légumes vapeur et épeautre (4)

Poisson, crème de betteraves et petits pois (2-10)

Lasagnes à la pancetta, mozzarella, artichauts et épinards (1-2-3)

Pilons de poulet sauce barbecue et croquettes de pommes de terre (1)

DESSERTS

● Chou chocolat

(1-2-3)

● Tartelette fraises et rhubarbes

(1-2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



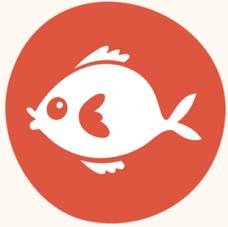
7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI