

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Baba ghannouj

caviar d'aubergine et poivrons, grenade et oignons

Pissaladiere végété

(1,2,3)

Tomates, crémeux de **burrata**,
et coulis de **fraises**

(2)

Brochettes de légumes d'été, sauce tomate citronnée et blé

(1,12)

Alfasulya alkhadra

haricots verts en sauce tomate, ail, herbes fraîches et riz

(7)

Gratin dauphinois, sauté de pleurotes et seitan ail et herbes de provence

(1,2)

Gratin de rigatoni au fromage et sauce tomate au thym

(1,2,3,12)

Fenouil roti, Labneh, Graines, grenade, herbes fraîches et pois chiches

(2,6)

PLATS CHAUDS

Poulet tikka massala et riz jaune

(2,5,6,12)

Keftas bialsiynia

keftas, pommes de terre, oignons, tomates, servis avec du riz

(2)

Agnolotis à la truffe et aux lardons

(1,2,3)

Poulet rôti et petits pois carottes

Tielle Sétoise et salade verte

(1,2,3,10,11)

PLATS CHAUDS

Baklava roulés à la noisette et à la pistache

(1,2)

Entremet cerises

(1,2,3)

Tarte au citron et pavot

(1,2,3)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Baba ghannouj

caviar d'aubergine et poivrons, grenade et oignons

(1,2,12)

Mini poke bowl

(7,8,10, 12,15)

Tomates, mozzarella, basilic et pignons de pin

(2,6)

Courgette farcie
mozzarella et légumes sautés

(2)

Portobello grillé,
sauce cheddar,
tomates et cornichons

(1,2,12)

Farfalles aux poivrons, à
l'ail et au thym

(1,3)

Curry coco de
légumes et riz pilaf

(6,12)

Pâtes au pesto,
roquette et ricotta

(1,2,6)

PLATS CHAUDS

Couscous merguez

(1,12)

Filet de poulet mariné aux
épices, cheddar,
sauce chimichurri
et tomates

(1,2,12)

Fish and potatoes, sauce
tartare

(1,2,3,10,12)

Saucisses fumées
et gratin de
légumes à la
moutarde

(2,4)

Poulet rôti, sauce au
citron confit et
pommes de terre
rôties au beurre

(2,12)

PLATS CHAUDS

Brookie et crème anglaise

(1,2,3,5,6)

Salade de pêche, fraise,
verveine et menthe

(12)

Mousse au chocolat

(2,3)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Salade grecque

(2,12)

Tartinade de thon au
curry et mayonnaise

(2,3,4,10)

Mini **bao** végétarien

(1,7,8)

Kebab végétarien
accompagné de
pommes de terre
sautées

(1,2)

Saucisses végétales,
maïs grillé et
légumes rôtis

(2)

Gratin de brocolis à la
sauce Mornay et
amandes dorées

(1,2,6)

Dhal de lentilles aux
épinards et éclats
de feta

(2,6,12,13)

Tian provençal et riz

PLATS CHAUDS

Brochettes de poulet
grillées, sauce à la
moutarde et légumes
sautés

(2,4)

Poisson nappé
d'une bisque de
homard, servi
avec du riz

(2,9,10,11)

Pâtes gratinées aux
lardons et crème de
courgettes

(1,2)

Aiguillettes de
poulet panées,
ketchup maison et
patates douces
façon Cajun

(1,2,3)

Moussaka de poulet

(12)

PLATS CHAUDS

Compote de pommes,
fraises et **sablé breton**

(1,2,3)

Tarte aux framboises

(1,2,3)

Riz au lait

(2)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Salade de légumes verts aux saveurs thaïes

(4,6,7,8)

Rillettes de poisson

(2,3,4,10)

Samoussa végétarien et mayonnaise au curry vert

(1,2,3,4)

Tajine au citron confit et semoule parfumée

(1)

Hachis camarguais végétarien

(2,12)

Lasagnes aux champignons et béchamel parfumée à la truffe

(1,2,3)

Ratatouille provençale, semoule et falafels

(1)

Courgettes rôties, boulgour, feta et menthe fraîche

(2)

PLATS CHAUDS

Sauté de dinde à la tomate et aux épices marocaines, légumes mijotés et semoule

(1,6,7)

Aubergines confites et poitrine de porc grillée

(4,8)

Poulet mariné au citron et au thym, pommes de terre et légumes rôtis

Saumon grillé, sauce vierge à la grenade et pommes de terre vapeur

(10)

Chipolatas grillées et salade de riz

PLATS CHAUDS

Panna cotta aux fruits de saison

(2)

Chausson aux pommes doré au four

(1,2,3)

Flan aux dattes

(1,2,3)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !