

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 23 au
27 juin

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

- Salade de légumes verts à la thaïe

(5-7-8-14)

- Samoussa emmental persil et ciboulette, sauce yaourt et épices

(1-2)

- Gaspacho vert

(6)

- Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Brochettes de légumes d'été, sauce tomate citronnée et blé

(1)

Pilao Végétarien

Courgettes rôties, boulgour, fêta et menthe fraîche

(1-2)

Lasagne bolognaise végé

(1-2-3-8-14)

PLAT CARNÉ

Poulet tikka massala, riz jaune

Riz sauce poisson Mahorai

(10)

Pâtes pancetta et champignons

(1)

Saumon grillé, sauce vierge à la grenade, pommes de terre vapeur

(10)

DESSERTS

- Entremet aux cerises

(1-2-3)

- Gâteau coco et citron vert

(1-3-6)

- Salade de fruits, sirop vanille

- Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 30 juin au
4 juillet

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Tomates, burrata, concombres et pesto

(2-6)

● Houmous de petits pois, huile de marjolaine

(7)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Mijoté de légumes, quinoa gourmand

Gnocchis aux légumes du soleil et feta

(1-2)

Pâtes crème de courgettes, ail et ciboulette

(1-2)

Tarte poivron, ricotta et herbes fraîches

(1-2-3)

PLAT CARNÉ

Ribs de porcs et patates douces rôties

(8-15)

Moussaka de volaille

(2)

Brochettes de poulet sumac, purée de brocolis, noisettes

(2-6)

Pâtes au thon, tomates et basilic

(1-10)

DESSERTS

● Moelleux amandes cerises

(1-2-3-6)

● Charlotte aux fraises

(1-2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 7 au
11 juillet

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Taboulé aux herbes

● Oeuf mayonnaise
salade verte

● Entrée de la
cheffe

(1)

(3-4)

PLAT VÉGÉ

Tomates farcies,
et céréales
gourmandes

Dahl de lentilles
corail et riz cumin

Pâtes crème de
courgettes, ail et
ciboulette

Lasagne légumes d'été

(1-3)

(1-2)

(1-2)

PLAT CARNÉ

Poulet
citronnelle et riz

Curry Panang de
crevettes

Pintade cajun,
patates douces rôties

Poisson du jour, crème de thym,
citron et purée de pois cassés

(6-9)

(2-7)

(2-10)

DESSERTS

● Cheesecake framboise
pistache

● Crumble d'abricots

● Dessert de la
cheffe

(1-2-3-6)

(1-2)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 14 au
18 juillet

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Fermeture

● Salade de carottes au cumin

● Tartelette oignon, miel

● Entrée de la cheffe

(1-2-3-15)

PLAT VÉGÉ

Fermeture

Risotto, tout vert, petits pois et épinards

Semoule, feta, abricots rôtis et tomates

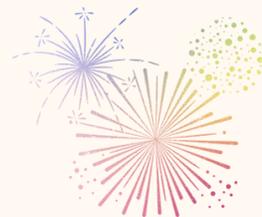
Tagliatelles aux lentilles façon bolognaise végétarienne

(2)

(1-2)

(1-8)

PLAT CARNÉ



Saumon sauce aneth, purée et échalottes rôties

Pâtes lardons de volaille et champignons

Poulet yassa et riz

(2-10)

(1-2-3)

(4)

DESSERTS

Fermeture

● Panacotta myrtilles

● Compote pommes figues

● Dessert de la cheffe

(1-2)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



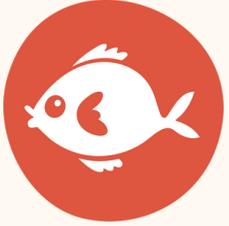
7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI