

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 28 juillet
au 1er août

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Gaspacho de pastèque et feta

(2)

● Salade de blé, pesto, épinards et petits pois

(1-2-6)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Ratatouille, oeufs durs et riz

(3)

Kebab falafel, sauce blanche

(1-2-7)

Mijoté d'aubergines aux pois chiches

Pâtes sauce chèvre et poivrons confits

(1-2)

PLAT CARNÉ

Magret de canard, sauce à l'orange, brocolis rôtis

(2)

Saumon, marinade et salade de légumes thaïs

(2-5-7-8-10)

Lasagnes aux épinards, haché de porc et aubergines

(1-2)

Poulet curry coco et patates douces rôties

(6)

DESSERTS

● Salade de fruits de saison

● Flan coco

● Dessert de la cheffe

(1-2-3-6)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 4 au
8 août

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Carpaccio de courgettes au parmesan, et ciboulette

(2)

● Salade Nicoise végé

(12)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Tajine de légumes, abricots confits, amande et semoule

(1-6)

Gnocchis épinards et ricotta

(1-2)

Lasagnes tomates, aubergines et poivrons et mozzarella

(1-2)

Risotto de quinoa aux légumes d'été

(2)

PLAT CARNÉ

Sauté de poulet, au curcuma et fenouil, céréales gourmandes

(1-2)

Mignon de porc, sauce oignons confits et pommes de terres rôties

(1)

Ventrèche et légumes rôtis, frekkeh

(1)

Tomates farcies et riz complet

DESSERTS

● Crêmet nantais miel

(2)

● Tarte au chocolat et éclats de pistache

(1-2-3-6)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit durable et solidaire !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 11 au
15 août

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Salade de betteraves et chèvre
frais

(2)

● Tarte fine aux tomates
et moutarde

(2-4)

● Entrée de la
cheffe

PLAT VÉGÉ

Moussaka
végétarienne

Ratatouille, fêta et
semoule

(1-2)

Rigatoni
tapenade verte et
burrata

(1-2)

Riz basmati parfumé au
garam masala
et petits légumes

PLAT CARNÉ

Spaghettis
all'Amatriciana

(1-2)

Courgettes rôties,
pignons de pin, et
merguez

(6)

Saucisse fumée et
légumes d'été

Poisson, sauce vierge, purée de
carottes au beurre noisette

(2-10)

DESSERTS

● Salade de fruits de saison

● Panacotta vanille et
coulis pêche

(2)

● Dessert de la
cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 18 au
22 août

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Salade de pâtes aux légumes grillés

(1)

● Tzatziki, foccacia

(1-2)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Tian de légumes, haricots verts

(3)

Aubergines farcies au boulgour et légumes

(1)

Pâtes aux brocolis, noisettes concassées et parmesan

(1-2-6)

Gratin camarguais végétarien, riz

(2)

PLAT CARNÉ

Ribs de porc BBQ et purée de patates douces

(4-7-8)

Poulet rôti aux herbes de Provence, et piperade

(2)

Sauté de poulet à l'ail et thym, courgettes et avoine

Poisson blanc grillé à la provençale et semoule

(1-10)

DESSERTS

● Flan parisien

(1-2-3)

● Charlotte aux framboises

(1-2)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 25 au
29 août

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Houmous de betteraves et ricotta

(2)

● Rouleaux de printemps aux légumes

(7-8)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Enchiladas végétariennes aux haricots et légumes

(7)

Koftas de légumes en sauce curry

(1-2-7)

Torsades aux courgettes, tomates séchées et feta

(1-2)

Buns à la Provençale et salade verte

(1-2-3)

PLAT CARNÉ

Crumble d'aubergines et tomates, cuisse de pintade aux herbes de Provence

(1)

Crevettes sautées à l'ail et au citron, riz aux légumes

(2-9)

Poivrons farcis, riz

Linguine au poulet, pesto de roquette et tomates cerises rôties

(1-2-6)

DESSERTS

● Tarte aux fraises

(1-2-3)

● Abricots rôtis au miel et thym sur sablé breton

(1-2-15)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



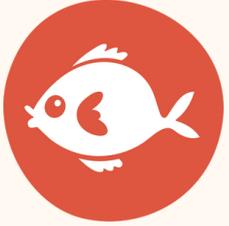
7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI