

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 8 au 12
septembre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Méchouia

● Samoussa aux légumes
sauce aigre douce

(1-5-6-7-8)

● Entrée de la
cheffe

PLAT VÉGÉ

Nouilles sautées
et wok de
légumes sauté
végétal

(1-3-7-8)

Gratin de brocolis
façon tartiflette
brocolis, pommes
de terre,
reblochon (2)

Lasagnes de
courgettes,
ricotta et chèvre

(1-2)

Chakshouka et riz

(3)

PLAT CARNÉ

Hot dog et pommes
de terre rôties au
cheddar

(1-2-3-4-8)

Brochettes de
poulet citron et
fenouil rôti et
céréales
gourmandes (1)

Poisson, sauce
homardine, blé

(1-2-9-10)

Saucisse fumée et purée de
pommes de terres au beurre
noisette

(2)

DESSERTS

● Compote pommes et
poires

● Œufs au lait caramel

(2-3)

● Dessert de la
cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 15 au 19
septembre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Salade de légumes grillés et pignons de pin

● Concombres a la crème

● Entrée de la cheffe

(2)

PLAT VÉGÉ

Sauté de légumes racines, façon grand mère

(2)

Burger rostis, fromage à raclette, pickles, tomates confites

(1-2-12)

Risotto au potimarron et sauge

(1-2)

Gnocchis au pesto rosso et parmigiano

(1-2-3-6)

PLAT CARNÉ

Cari de crevettes, purée de patates douces coco

(6-9)

Burger poulet, crème champignon, cheddar et pickles d'oignon

(1-2-12)

Cassoulet

Poisson du moment, sauce tigre de leche et légumes de saison sautés

(6-7-8)

DESSERTS

● Figues rôties au miel et éclats de caramel et noix

(6)

● Fondant au chocolat baulois

(1-2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 22 au 26
septembre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Carottes cumin coriandre

● Rillettes de poissons

● Entrée de la cheffe

(2-3-4-10)

PLAT VÉGÉ

Riz aux tomates cerises et citron confit et herbes fraîches

Moussaka végétarienne

Risotto champignons et truffe

Tajine de légumes et olives (courgettes, navets, patates douces), semoule

(2-3)

(2)

(1)

PLAT CARNÉ

Galette saucisse, oignons confits, pdt grenailles rôties

Filet de truite, tombée de poireaux, et riz

Mignon de porc 4 épices brocolis et purée de patates douces

Pates Poulet ail et fines herbes

(1-2)

(2)

(2)

(1-3)

DESSERTS

● Gâteau à l'ananas

● Pâté de prune

● Dessert de la cheffe

(1-2-3)

(1-2-3)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



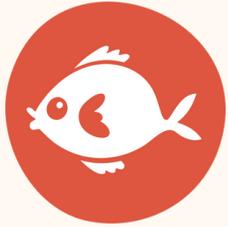
7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI