

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 10 au 14 novembre

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

## ENTRÉES

● Cake aux légumes d'automne, chantilly au curry (1,2,3)

● Coleslow (3,4)

● Entrée de la cheffe

## PLAT VÉGÉ

Tartiflette végé aux champignons (2)

Lasagne de butternut, poireaux et chèvre (1,2)

Frittata aux champignons, ail et fines herbes, mâche (2)

## PLAT CARNÉ

Tajine aux merguez, abricots, amandes et semoule (1,6)

Poulet rôti, sauce moutard et grenailles (2)

Sauté de porc à la crème d'ail et légumes rôtis (2)

## DESSERTS

● Clafoutis à la pomme et à la cannelle (2,3)

● Chou craquelin à la crème de pistache (1,2,3,6)

● Dessert de la cheffe

**Férié**

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 17 au 21 novembre

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

## ENTRÉES

● Œuf mayonnaise aux herbes

(3,4)

● Taboulé

(1,7)

● Entrée de la cheffe

## PLAT VÉGÉ

Bourguignon végétarien et purée de pommes de terre

(1,2,8)

Dahl de lentilles et naan au fromage

(1,2,6)

Patate douce farcie au boulgour et à la tomme de brebis

(1,2)

Burger steak végété

oignons confits, tomme de vache et sauce barbecue et pommes de terre grenailles

(1,2,8,14)

## PLAT CARNÉ

Welsh et salade verte

(1,2,3,4,12)

Risotto de fruits de mer safrané

(2,9,10,11)

Ravioles au poulet, cèpes et sauce aux champignons

(1,2)

Burger d'effiloché de canard

oignons confits, tomme de vache et sauce barbecue et pommes de terre grenailles

(2)

## DESSERTS

● Tartelette au chocolat et aux noisettes

(1,2,3,6)

● Gâteau breton

(1,2,3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 24 au 28  
novembre

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

## ENTRÉES

● Salade de betteraves et pois chiches croustillants

● Dips courges et noix de pécan

(2,6)

● Entrée de la cheffe

## PLAT VÉGÉ

Feuilleté butternut, bacon végété et fromage

(1,2)

Basquaise de seitan et riz

(1,8)

Gratin de pâtes, roquette, noixettes et gorgonzola

(1,6)

Tarte aux légumes de saison (champignon panais fenouil et cheddar) salade

(1,2,3)

## PLAT CARNÉ

Saucisse fumée, purée de pomme de terres au romarin

(2)

Couscous poulet

(1,7)

Dinde sauce aux aïelles gratin de légumes

(2)

Curry de crevettes citronnelle coco et riz

(6,7,8,9)

## DESSERTS

● Poire au chocolat

(2)

● Carrot cake

(1,2,3,6)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Liste des allergènes



**1**  
GLUTEN



**2**  
LACTOSE



**3**  
OEUFS



**4**  
MOUTARDE



**5**  
ARACHIDE



**6**  
FRUITS À  
COQUES



**7**  
SÉSAME



**8**  
SOJA



**9**  
CRUSTACÉS



**10**  
POISSONS



**11**  
MOLLUSQUES



**12**  
SULFITES



**13**  
LUPINS



**14**  
CÉLÉRI