

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 31 août au
04 septembre

MENU

LUNDI

MARDI

Menu du salarié

MERCREDI

JEUDI

Menu de rentrée

VENDREDI

ENTRÉES

Salade hmiss

Tatin de poivrons

(1,2,3)

Concombres à la crème



(2)

Nuggets végétariens,
potatoes et ketchup
maison

Chakchouka

Sauté de légumes et
épeautre

Gnocchis à la
ratatouille
provençale

Hachis Parmentier
de courgettes et
d'épinards

PLATS CHAUDS

(1,2,3,7,8,12,13)

(3,12)

(1,12)

(1,2,12)

(1)

Cassoulet

Couscous merguez

Carbonara à la
française

Poisson du moment
pané et purée de
pomme de terre

Filet de **poulet** mariné
et vitelottes rôties

PLATS CHAUDS

(1,12,13,14)



(1,12)

(1,2,3)

(1,2,3,6,10,12)

(2,4,5,6,7,12,13)

Makrout

Flan ananas

Île flottante, crème anglaise



(1,2)

(1,2,3,12)

(1,2,3)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 07 au 11
septembre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Poireaux vinaigrette

Salade de légumes
grillés et pignons de pin

Oufs mimosa au piment
d'Espelette

(4,13)

(4)

(3,4)

Tomates farcies
végé et blé

Burger rösti, crème
de poivrons,
cheddar et pickles
d'oignon

Pâtes aux truffes et
champignons

Fondue de blettes et
épinards, et œufs

Gnocchis aux oignons
confits et bacon végété
émincé

(1,12,13)

(1,2,3,12)

(1,2,3)

(2,3)

(1,2,3)

Filets de poulet,
poivrons, haricots
rouges et riz

**Burger à l'effiloché
de porc**, crème de
poivrons, cheddar et
pickles d'oignon

Sauté de volaille aux
olives, céréales
gourmandes

Saucisse, lentilles

Poisson, salsa verte
et poivrons rôtis

(1,2,12)

(1,2,3,12,14)

(1,2,5,6,8,12)

(1,12)

(4,5,10,13)

Mousse au chocolat et
à la framboise

Pêches rôties au miel
et au thym

Brioche perdue, caramel et chantilly

(2,3)

(15)

(1,2,3)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 14 au 18
septembre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Tatin de courgettes au balsamique
blanc et miel

Salade méchouia

Salade de pommes de terre, tomates
et thon

(1,2,3,15))

(4,9,10)

Wok de nouilles
sautées et de
légumes au tofu

Risotto aux tomates
à l'ancienne et
herbes fraîches

Tortilla aux
courgettes, pommes
de terre et mozzarella

Ravioles aux légumes
d'été et sauce tomate
citronnée

Blanquette végétarienne,
carottes rôties

(1,2,3,5,7,8,12)

(2)

(2,3)

(1,2,3,12)

(1,2)

Hot-dog et pommes
de terre rôties au
cheddar

Poisson blanc,
aubergines rôties et
crème de petits pois

Lasagnes bolognaises
(porc haché)

Cuisse de poulet,
brocolis et haricots
verts

Saumon, crème à
l'aneth, pommes de
terre vapeur

(1,2,3)

(2,10,11)

(1,2,3)

(2)

(1,2,10)

PLATS CHAUDS

Bavarois aux fruits rouges

Tarte aux prunes

Crème aux deux chocolats

(1,2,3)

(1,2,3)

(2,3)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 21 au 25
septembre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Salade verte, betterave, parmesan et
noisettes

Oufs mimosa au piment
d'Espelette

Samoussas végé, sauce aigre-douce

(2,6)

(3)

(1,2,3,8,12)

Riz aux lentilles aux
saveurs indiennes et
chou pak-choï

Moussaka végé
(aubergines,
pommes de terre,
lentilles, béchamel)

Gratin de brocolis
façon tartiflette :
brocolis, pommes de
terre, reblochon.

Lasagnes de
courgettes,
ricotta et chèvre

Risotto au potiron,
sauge et ricotta

(1,2,12,13)

(1,2)

(1,2,3)

(2)

Galette-saucisse,
oignons confits,
patates rôties au
cidre

Cuisse de poulet
confite à la graisse
de canard, petits
pois et carottes
glacées

Spaghettis
all'Amatriciana

Carry de crevettes,
purée de patates
douces coco

Émincé de mignon de
porc aux 4 épices et
pommes rôties

(1,2,3,12,13)

(2)

(1,2,3)

(1,2,6,9,10)

(2,15)

Panna cotta aux fruits
rouges

Financier et crémeux à
la pistache

Fondant au chocolat baulois et crème
anglaise

(2)

(1,2,3,6)

(1,2,3)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 28 septembre
au 02 octobre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Flan de légumes au curry

Houmous et pain
libanais

Quinoa, fèves et mangue, vinaigrette
passion

(1,2,3)

(1,7)

(4,8,13)

Riz aux tomates
cerises, citron confit
et herbes fraîches

Courgettes et
épinards gratinés
au cheddar

Poivrons farcis,
boulgour, oignons
confits, persil

Risotto aux
champignons et à la
truffe

Hot-dog végétarien,
pommes de terre
gratinées au cheddar

(12)

(2)

(1)

(2)

(1,2,3)

Saucisses purée

Tajine de légumes
au citron confit et
aux olives
(courgettes, navets,
patates douces) et
merguez

Cuisse de poulet
marinée et légumes
grillés

Filet de truite, sauce
citron confit, tombée
de poireaux et
semoule

Hachis parmentier de
patates douces et
effiloché de porc

(2)

(1,12)

(4,5,8)

(1,2,10,12)

(1,2)

PLATS CHAUDS

Gâteau à l'ananas

OÛfs au lait, caramel

Salade de fruits

(1,2,3,12)

(2,3)

DESSERTS

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI