

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 13 au 17  
mai

# MENU

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

● Salade de choux, sésame noir

● Gaspacho courgette et menthe

● Soupe du jour

ENTRÉES

(7)

Kebab Falafel,  
salade verte

Tortilla de  
patata, épices  
espagnoles,  
piperade

Patate douce  
rôtie au chèvre  
et oignons  
confits

Gnocchis sauce tomate,  
thym

(1-2-7)

(2-3)

(2)

(1-2-3)

PLAT VÉGÉ

Rôti de porc à la  
moutarde à  
l'ancienne,  
pommes de terre  
vapeur

Poisson blanc, riz  
et légumes de  
saison, sauce  
citronnée

Lasagne au  
poulet et  
légumes

Sauté de poulet, riz et  
courgette

(2-4)

(2-9-10)

(1-2-3)

PLAT CARNÉ

DESSERTS

● Pastel de  
nata

● Crème chocolat et  
macaron

● Dessert du chef

(1-2-3)

(1-2-5-6)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

## Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 20 au 24  
mai

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

ENTRÉES

● Quiche poivrons, tomates et féta

● Houmous à la betterave, pain pita

● Soupe du jour

(1-2-3)

(7)

PLAT VÉGÉ

Mijoté de légumes, quinoa gourmand

Risotto de sarrasin, petits pois, épinards et chèvre

Galettes végétariennes

Ravioles aux légumes

(1-2-3)

(1-2)

(1-2-3)

PLAT CARNÉ

Feuilleté hot dog et sa salade

Brochette de poulet au satay , gratin de pommes de terre

Pâtes au saumon

Aubergine farcie au porc, courgettes sautées

(2-5-6)

(1-2-3-9-10-11)

(2)

DESSERTS

● Gâteau au citron

● Kouign-Amann

● Dessert du chef

(1-2-3-6)

(1-2-3)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 27 au 31  
mai

# MENU

## ENTRÉES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
● Carottes râpées	● Salade Parisienne	● Rouleaux de printemps		● Soupe du jour

(3)

(8)

## PLAT VÉGÉ

Borek, épinard féta	Célérissotto	Courgette farcie mozzarella, légumes sautés	Pâtes au pesto et tomate
---------------------	--------------	---	--------------------------

(1-2-3-4)

(1-2-3)

(1-2)

(1-2-3)

## PLAT CARNÉ

Daube de porc, carottes vichy	Croque monsieur, potatoes	Pâtes au thon frais	Sauté de volaille, pommes de terre et paprika
-------------------------------	---------------------------	---------------------	---

(2-5-6)

(1-2-3-9-10-11)

(2)

## DESSERTS

● Crumble fraises pommes	● "Paris Nantes"	● Gâteau au chocolat, coulis fruits rouges	● Dessert du chef
--------------------------	------------------	--	-------------------

(1-2-3)

(1-2-3-5-6)

(1-2-3)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

## Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Liste des allergènes



**1**  
GLUTEN



**2**  
LAIT



**3**  
OEUFS



**4**  
MOUTARDE



**5**  
ARACHIDE



**6**  
FRUITS À  
COQUES



**7**  
SÉSAME



**8**  
SOJA



**9**  
CRUSTACÉS



**10**  
POISSONS



**11**  
MOLLUSQUES



**12**  
SULFITES



**13**  
LUPINS



**14**  
CÉLÉRI



**15**  
MIEL