

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 10 au 14
juin

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Salade de pommes de terre aux harengs

(10)

● Asperges vertes, noisettes, citron et parmesan

(2-6)

● Soupe du jour

PLAT VÉGÉ

Endives au jambon végétarien

(1-2)

Steak végétal, sauté de courgettes au safran

(1-4-5-6-13-14)

Ratatouille et polenta crémeuse

Pâtes Caponata

(1)

PLAT CARNÉ

Pizza Peppéroni

(1-2)

Rocoto Relleno et salade verte

(2-3)

Pâtes aux lardons fumés et crème

(1-2-3)

Quenelles de poisson sauce nantuas, millet

(1-2-3-9-10-11)

DESSERTS

● Bavaois Framboise

(1-2-3)

● Moelleux chocolat et coulis de fruits rouges

(1-2-3)

● Dessert du chef

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 17 au 21
juin

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Flan de mâche

● Salade de fenouil, féta, radis, citron

● Soupe du jour

(2-3)

(2)

PLAT VÉGÉ

Fajitas végé et haricots noirs

Taameyas, pita, hummus, salade concombres et tomates

Lentilles curry coco et légumes

Chou romanesco, pignons, citron, parmesan, crémeux d'herbes

(1)

(1-6)

(6)

(2-6)

PLAT CARNÉ

Poulet rôti, haricots verts

Poisson sauce beurre blanc et millet

Tajine de lapin avec légumes de saison

Hachis camarguais

(2-10)

(7)

DESSERTS

● Salade de pêches, framboises, verveine et citron

● Brookie

● Dessert du chef

(1-2-3-6)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LAIT



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI



15
MIEL