

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 29 juillet  
au 02 août

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

ENTRÉES

● Gaspacho de pastèque et feta

● Blé pesto, épinards et petits pois

● Soupe du jour

PLAT VÉGÉ

Galettes végétariennes, salade de carottes grillées, sauce blanche

Chakchouka, œuf parfait et riz

Mijoté d'aubergines aux pois chiches

Pâtes sauce au chèvre et poivrons confits

PLAT CARNÉ

Gratin de choux-fleurs et chipolatas

Saumon, marinade thaï, salade de légumes

Pâtes à la bolognaise

Poulet curry coco et semoule

DESSERTS

● Salade de fraises et menthe

● Flan coco

● Dessert du chef

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Allergènes

Gourmand

Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 05 au  
09 août

# MENU

**Semaine  
spéciale JO**

**ENTRÉES**

**LUNDI**

● Carpaccio de courgettes au parmesan

**MARDI**

**MERCREDI**

● Salade athlétique de quinoa aux légumes d'été

**JEUDI**

**VENDREDI**

● Soupe du jour

**PLAT VÉGÉ**

Falafels avec sauce tahini, légumes d'été grillés

Quinoa aux couleurs Olympiennes

Risotto aux asperges et petits pois

Gnocchis épinards ricotta

**PLAT CARNÉ**

Tomates farcies et riz complet

Médallions de poulet Olympique et blé doré

Spaghettis all'Amatriciana

Mignon de porc, oignons confits et pommes de terres rôties

**DESSERTS**

● Gâteau d'or Olympique

● Tartelette aux fraises et crème légère

● Dessert du chef

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 12 au  
16 août

# MENU

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

● Salade de betteraves et chèvre frais

● Tarte fine aux tomates et moutarde

● Soupe du jour

### PLAT VÉGÉ

Tacos aux haricots noirs et pico de gallo

Curry de lentilles et riz basmati

Galettes de pois chiches et blé, sauce tomate-romarin

Nouilles Soba et légumes au sésame

### PLAT CARNÉ

Magret de canard, sauce à l'orange, brocolis rôtis

Poisson, sauce cresson, purée de carottes au beurre noisette

Linguine à la carbonara

Poulet rôti aux herbes de Provence, et piperade

### DESSERTS

● Tiramisu aux fraises

● Pêches rôties au miel et au thym et yahourt grec

● Dessert du chef

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple