

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 02 au
06 septembre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Chou mariné japonais

● Petit wrap végétarien

● Entrée de la cheffe

(1-7-8-12)

(1-6)

PLAT VÉGÉ

Galette sarrasin farcies et roulées aux légumes et fromage et salade (1-2)

Agnolottis figue et pecorino, sauce épinard (1-2)

Caviar d'aubergines, patates douces rôties, feta et tomates (2)

Lasagne mozza, pesto de pistache et courgettes (1-2-6)

PLAT CARNÉ

Poulet basquaise et riz

Tarte saumon, tomate et basilic et salade (1-2-3-10)

Mac & cheese (1-2)

Poisson du jour sauce moutarde, purée et carottes rôties (1-2-4-10)

DESSERTS

● Dacquoise noix de coco et ganache chocolat blanc, fraises (1-2-3-6)

● Crumble pommes et nectarines (1-2)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 09 au
13 septembre

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Piémontaise végétarienne

● Tzatziki au concombre et menthe fraîche

● Entrée de la cheffe

(2-3-4)

(2)

PLAT VÉGÉ

Blanquette aux haricots blancs

Burger galette de légumes, crème aux herbes, pomme de terre au four

Pâtes ricotta, tomates confites et ail

Chou Romanesco, pignons, parmesan, crémeux d'herbes et pois chiche

(1-2)

(1-2-3)

(1-2)

(2-6)

PLAT CARNÉ

Poulet sauce citronnelle et légumes, riz

Burger steak de volaille, crème champignon, cheddar

Crêpe salée au jambon fromage, salade

Pâtes arrabiata et poulet

(1-7-8-12)

(1-2-12)

(1-2)

(1)

DESSERTS

● Tartelette abricot

● Flan pistache

● Dessert de la cheffe

(1-2-3)

(1-2-3-6)

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI