

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 06 au  
10 janvier

# MENU

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

● Flan de carottes, gingembre et sésame

(2-3-7)

● Coleslaw et noix de pécan caramélisées

(2-6)

● Entrée de la cheffe

### PLAT VÉGÉ

Blanquette végétarienne

(2-8)

Brocolis rôtis, parmesan, pignons de pin, crème au pimenton, sarrasin

(2-6)

Courge gratinée au bleu et blé

(1-2)

Pâtes, crémeux de carottes au beurre noisette et emmental

(1-2)

### PLAT CARNÉ

Hot dog, potatoes

(1-2-3-4)

Pancit Batil Patong

(1-3-7-10)

Pâtes au poulet à la crème et herbes de Provence

(1-2)

Poisson du moment, purée de pommes de terres, sauce à la grenade

(1-2-10)

### DESSERTS

● Galette des rois

(1-2-3-6)

● Mousse au chocolat blanc et fruits rouges

(2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 13 au  
17 janvier

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

## ENTRÉES

● Rillettes de sardines

(2-10)

● Tourte au chèvre et  
salade

(1-2)

● Entrée de la  
cheffe

## PLAT VÉGÉ

Chou farci  
végétal et crème  
de betterave

(3-8)

Chakalaka

(5)

Pâtes aux oignons  
gratinés

(1-2-3)

Curry de légumes et riz au cumin

(6)

## PLAT CARNÉ

Lentilles du Puy et  
petit salé

(2)

Ragout de  
morgates (seiches)  
aux pommes de  
terre et persil

(2-9-10)

Tarte aux poireaux,  
pancetta et  
emmental

(1-2-3)

Gratin de pâtes au poulet et pesto  
verte

(1-2-6)

## DESSERTS

● Flan pâtissier vanille

(1-2-3)

● Poire au chocolat sur lit  
de spéculoos

(1-2)

● Dessert de la  
cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 20 au  
24 janvier

# MENU

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

## ENTRÉES

● Feuilleté roulé poire et bleu

(2)

● Dips de haricots au  
beurre noisette

(1-2)

● Entrée de la  
cheffe

## PLAT VÉGÉ

Tartiflette aux  
lardons  
végétariens

(2-8)

Burger steak  
d'épeautre et  
provolone, sauce  
cocktail

(1-2-3-4)

Hachis  
parmentier  
végétarien

(2-8)

Pasta allarrabiata

(1)

## PLAT CARNÉ

Navarin de  
mouton, légumes  
vapeur

(1)

Burger volaille  
panée, sauce  
cocktail et  
provolone

(1-2-3-4)

Pâtes aux  
champignons et  
lardons

(1-2)

Poisson, sauce à l'oseille, pommes  
de terre vapeur

(2-10)

## DESSERTS

● Choux au café

(1-2-3)

● Tarte aux pommes

(1-2-3)

● Dessert de la  
cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

\*Allergènes

● Gourmand

● Simple

# Liste des allergènes



**1**  
GLUTEN



**2**  
LACTOSE



**3**  
OEUFS



**4**  
MOUTARDE



**5**  
ARACHIDE



**6**  
FRUITS À  
COQUES



**7**  
SÉSAME



**8**  
SOJA



**9**  
CRUSTACÉS



**10**  
POISSONS



**11**  
MOLLUSQUES



**12**  
SULFITES



**13**  
LUPINS



**14**  
CÉLÉRI