

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 20 au
24 janvier

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Feuilleté roulé poire et bleu

(1-2)

● Dips de haricots au
beurre noisette

(1-2)

● Entrée de la
cheffe

PLAT VÉGÉ

Tartiflette aux
lardons
végétariens

(2-8)

Burger steak
d'épeautre et
provolone, sauce
cocktail

(1-2-3-4)

Hachis
parmentier
végétarien

(2-8)

Pâtes all'arrabiata

(1)

PLAT CARNÉ

Navarin de
mouton, légumes
vapeur

(1)

Burger volaille
panée, sauce
cocktail et
provolone

(1-2-3-4)

Pâtes aux
champignons et
lardons

(1-2)

Poisson, sauce à l'oseille, pommes
de terre vapeur

(2-10)

DESSERTS

● Choux au café

(1-2-3)

● Tarte aux pommes

(1-2-3)

● Dessert de la
cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 27 au
31 janvier

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Tartinade d'oignons confits (2)

● Pastel de légumes et d'épices (1-2-3)

● Coleslaw

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Buns aux légumes, fromage frais et graines de courges (1-2)

Attiéké aux légumes

Omelette aux champignons et salade (2-3)

Pâtes vegan à la crème de panais et truffe (1)

PLAT CARNÉ

Couscous de merguez et poulet (1-7)

Poulet sauce cacahuètes, riz et oignons crus (6)

Pâtes au saumon fumé (1-2-10)

Curry de crevettes et riz coco (6-8-9)

DESSERTS

● Tarte au chocolat et aux pistaches (1-2-3-6)

● Tartare de kiwi et mousse coco-citron (2-3-6)

● Crémets Nantais (2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit durable et solidaire !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 03 au
07 février

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Nems végétariens sauce aigre douce

(5-6-7-8)

● Œufs mimosa aux fines herbes

(3-4)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Wok de légumes et tofu

(7-8)

Burritos végété et pommes de terre grenailles

(1-7)

Crumble de légumes d'hiver

(1-2)

Lasagne épinards, poireaux et mozzarella

(1-2-3-4)

PLAT CARNÉ

Porc au caramel et 5 épices, Riz

(7-8)

Poisson sauce homardine, carottes vapeur et blé

(2-9-10-11)

Pâtes aux champignons et lardons

(1-2)

Boudin blanc et purée de patates douces

(1-2)

DESSERTS

● Egg tart

(1-2-3)

● Crêpe à la confiture de fraises

(1-2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI