

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 12 au
16 mai

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Empanadas végé, mayonnaise et vinaigre de xérès

(1-2-3-4)

● Cheesecake salé, coulis de poivrons

(1-2)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Vada Pav, chutney vert et riz

(1-3)

Shakshuka et semoule

(1-3)

Risotto au sarrasin et petits légumes de saison

(1-2)

Papardelle pesto verde et mozzarella

(1-2-6)

PLAT CARNÉ

Côte de porc et ratatouille

Poisson, sauce chien, poivrons, riz à la créole

(10)

Gnocchis au Beaufort et effiloché de volaille

(1-2)

Daube de porc, carottes rôties

(12)

DESSERTS

● Salade de fraises au basilic et crémeux basilic

(2)

● Pavlova pommes kiwi

(2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 19 au
23 mai

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

● Macédoine de petits légumes

(3-4)

● Samoussas au fromage et oignons confits

(1-15)

● Entrée de la cheffe

PLAT VÉGÉ

Courgette farcie, au blé, ricotta et œuf

(1-2-3)

Burger pulled pork, curé nantais, mâche, oignons caramélisés, potatoes

(1-2)

Polenta crémeuse, légumes rôtis au miel et épices

(2-14)

Pâtes à la crème de courgettes et parmesan

(1-2)

PLAT CARNÉ

Meat pie et mash potatoes

(1-2-3)

Burger galette de légumes, oignons caramélisés, fêta, pesto et potatoes

(1-2-6)

Tagliatelles au poulet et crème champignons

(1-2-3)

Poisson, beurre, citron et blé

(1-2-10)

DESSERTS

● Crumble à la pomme et fraises

(1-2)

● Café liégeois

(2-3)

● Dessert de la cheffe

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Qu'est ce qu'on **mange** cette semaine ?

du 26 au
30 mai

MENU

ENTRÉES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
● Tzatziki (2-7-12)	● Brochette de gésier de poulet épicés, tomates oignons émincés	● Œuf mimosa au pimenton et citron (3-4)	Férié !	Fermeture

PLAT VÉGÉ

Riz Cantonais végé et brochettes de légumes marinés (5-7-8)	Pondu, riz au gras	Gratin de pommes de terres et courgettes avec salade verte (2-3)	Férié !	Fermeture
---	--------------------	--	----------------	------------------

PLAT CARNÉ

Shaami et dhal (5-6)	Papillote de poisson et bananes plantin (1-2-10)
----------------------	--

DESSERTS

● Chou praliné (1-2-3-6)	● Gâteau coco et dés de mangue, ananas (1-2-3-6)	● Fruits de saison rôtis et jus épicé	Férié !	Fermeture
--------------------------	--	---------------------------------------	----------------	------------------

● Fromage Blanc et son coulis - Fruits de saison (2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

*Allergènes

● Gourmand

● Simple

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI