

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

Journée du fromage

ENTRÉES

Cake aux **olives**

(1,2,3)

Rillettes de **volaille** et
cornichons

(12)

Friand au fromage

(1,2)

PLATS CHAUDS

Kebab végétarien,
légumes grillés

(1,7,8)

Risotto Asperges, et
carottes

(2)

Penne cacio et pepe

(1,2)

Camembert roti
servi avec pain et
salade

(1,2)

Crumble de
courges panko,
reblochon
noisettes

(1,2,6)

PLATS CHAUDS

Sauté de porc a la
crème et a l'ail,
carottes vapeur

(2)

Frittata au jambon jec
et herbes fraîches,
pomme de terre

(2,3)

Fricasé de **poulet**, et
patates douces roties
vapeur

(1,2)

Gratin de
pomme de terre
champignons et
mozzarella,
lardons

(2)

Pasta all
amatriciana
(pates aux tomate,
parmesan et
guiancale)

(1,2)

DESSERTS

Tarte au citron

(1,2,3)

Tiramisu

(1,2,3)

Brioche perdue, caramel et chantilly

(1,2,3)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Journée sans
viande 

ENTRÉES

Gyoza aux légumes

(1,7,8)

Tartine de **truite fumée**, crème a l'aneth

(1,2,10)

Macédoine

(3,4)

PLATS CHAUDS

Tourte butternut, carottes, champignons et ricotta

(1,2)

Chili sin carne, riz mais coriandre

(8)

Dhal de lentilles, et riz au cumin

(8)

Pates, pesto roquette amandes, grana padano et tomates confites

(1,2,6)

Hachis de légumes racines et patate douce

(2)

PLATS CHAUDS

Croziflette, lardons et salade verte

(2,4)

Cari de crevettes, purée de patates douces coco

(2,9)

Pâtes au thon, olives vertes et sauce tomate

(1,10)

Rôti de porc au cidre, flageolets et carottes

(2,12)

Frekkeh, légumes rotis, sauce tahini

(2,7)

DESSERTS

Panacotta fruits rouges

(2)

Fondant Baulois

(1,2,3)

Pomme rôtie, palet breton et caramel au beurre salé

(1,2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Œufs mimosa

(3,4)

Tartinade de **carotte**,
orange et cumin

Salade de **chou thai**

(7,8,12)

PLATS CHAUDS

Curry **Vadouvan** de
légumes et tofu, riz

(6,8)

Tacos d'effiloché
végétal, légumes et
salsa,
patates douces rôties

(1,2)

Légumes d'hiver et
céréales gourmandes,
sauce au thym

(8)

Gratin de **raviole**
du daupiné aux
poireaux

(1,2)

Polenta crémeuse,
légumes rôtis et
pois chiches aux
épices douces

(2,7)

PLATS CHAUDS

Sauté de **dinde**
marengo, et pomme
de terre vapeur

(2,4)

Tacos d'effiloché de
volaille, légumes et
salsa,
patates douces rôties

(1,2)

Poisson blanc en **croute**
d'amande et d'herbes et
petits légumes

(1,2,5,10)

Risotto à la
pancetta et
champignons

(2)

Mac'n'Cheese au
jambon blanc

(1,2)

DESSERTS

Crumble pomme poire

(1,2)

Ile flottante

(2,3)

Gâteau nantais

(1,2,3,12)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI Menu colombien

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Empanadas et salsa verde

(1,5,7)

Portobello farci,
crème montée olives
noires

(2)

Salade et toasts de **chèvre**

(2,12)

PLATS CHAUDS

Buns de légumes
d'hiver et sauce
mornay, servi avec
salade

(1,2)

Cazuelas de frijoles
(haricots mijotés
servis avec de
l'avocat)

(1,7,8)

Brochettes de légumes,
épautre et sauce au
yaourt

(2,7)

Riz cantonnais
végétarien, et
légumes sautés
façon wok

(3,7,8,15)

Tajine de légumes
aux pois chiches et
couscous

(1,7)

PLATS CHAUDS

Saucisse, sauce
soubise, purée de
pommes de terre

(2,4)

Relleno de
empanadas pollo
effiloché de poulet
aux épices et riz

(1,7)

Pâtes gratinées au
chorizo, et salade verte

(1,2)

Blanquette de
dinde, petit
légumes et
pomme de terre

(1,2)

Brandade de
poisson blanc et
salade verte

(2,10,12)

DESSERTS

Mille-feuille colombien (citron
vert et lait concentré)

(1,2)

Mousse chocolat noir et
spéculoos

(1,2)

Tarte aux pommes amandine

(1,2,6)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Salade de chou japonaise

(3,4,7,8)

Rillettes de **sardine**

(7,8)

Friands au fromage

(1,2,3)

PLATS CHAUDS

Hachis parmentier
(champignons,
carottes, tomates,
céleri et pommes de
terre)

(2,14)

**Curry de légumes, trio
de riz**

(1,7,8)

**Gnocchi sauce
gorgonzola et noix**

(1, 2, 6)

**Ravioles de
légumes**

(1,2,3,14)

**Sauté végétal,
crème de
champignons et
d'oignons, blé et
lentilles**

(1, 2, 8)

PLATS CHAUDS

**Paëlla safranée au
poulet**

(11)

Couscous d'hiver :
haut de cuisse de
poulet et merguez,
semoule et toum

(1,7)

Saucisses aux lentilles

(2)

**Poisson, sauce à
l'oseille,
poireaux et
quinoa**

(2,10)

**Carbonara
française**

(1,2,3)

DESSERTS

Far breton

(1,2,3)

Salade de fruits d'hiver,
sirop vanille-hibiscus

Tarte aux clémentines

(1,2,3)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

Liste des allergènes



1
GLUTEN



2
LACTOSE



3
OEUFS



4
MOUTARDE



5
ARACHIDE



6
FRUITS À
COQUES



7
SÉSAME



8
SOJA



9
CRUSTACÉS



10
POISSONS



11
MOLLUSQUES



12
SULFITES



13
LUPINS



14
CÉLÉRI