

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Tarte fine au **chaource pomme**  
et miel

(1,2,3,15)

**Tarama** et blinis

(1,2,3,9,10,11)

**Salade de betteraves chioggia**,  
segments d'orange et parmesan

(2)

### PLATS CHAUDS

**Ramen** : gyoza de  
légumes, nouilles  
asiat légumes grillés

(?)

**Potée champenoise** et  
gratin de pomme de  
terre au langres

(?)

**Dhal de lentilles corail**  
**VEGAN**, Yahourt  
coriandre gingembre ail  
coco (yahourt vegan)

[6,7,8]

**Gnocchis** à la  
crème de parmesan  
et herbes fraîches

(1,2,3)

**Gratin de blettes**,  
pommes de terre,  
tome de vache

(2)

### PLATS CHAUDS

**Ramen** : porc, oeuf  
dur, nouilles asiat,  
légumes grillés

(?)

**Boudin blanc**  
accompagné d'une  
poêlée de légumes et  
pomme rôties

(?)

**Pappardelle al ragu**  
**bianco**

(1,2)

**Poisson en croûte**,  
sauce au homard,  
carottes rôties et  
riz

(1,2,9)

**Poulet rôti**,  
légumes de saison  
vapeur

(2)

### DESSERTS

**Crèmeux mascarpone**, praline  
rose et biscuits de Reims

(1,2,3)

**Crème café**, spéculoos

(1,2,3)

**Ananas rôti**, crème chantilly épices

(2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

**Tartinade carottes**, cumin et foccacia

(3,4,12)

**Oeuf mayonnaise**  
**sriracha**, cebettes et  
citron vert

(3,4)

**Poireaux vinaigrette**, oignons frits

(1,2)

### PLATS CHAUDS

**Chou farci** aux  
légumes œuf et  
céréales gourmandes

(2,3)

**Burger**, steak  
végétarien, pickles,  
fromage fumé, sauce  
louisianaise

(1,2,8)

**Penne** crème de  
pleurotes

[1,2]

**Légumes sauce**  
**satay** et riz étuvé

(5,6,7,8)

**Gratin de**  
**champignons**,  
ricotta, et patates  
douce

(1,2)

### PLATS CHAUDS

**Pilons de poulet**  
**sauce BBQ** et  
patates douces  
roties au miel

(14)

**Burger**, effiloché de  
poulet cajun, pickles,  
fromage fumé et  
sauce louisianaise

(1,2)

**Hachis parmentier**  
canard et patates douces

(2)

**Gratin de pomme** de  
**terre à la pancetta**,  
mozzarella,  
artichauts et  
épinards

(2)

**Poisson**, crème aux  
herbes, petits pois,  
carottes navets et  
pommes de terres

(2,10)

### DESSERTS

**Choux au chocolat**

(1,2,3)

**Tartelette poire amandine**

(1,2,3,6)

**Riz au lait vanille**

(8)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Toasts de camembert **roti au miel et salade**  
(1,2)

**Radis et beurre**  
pommade estragon  
(2)

**Asperges** sauce mousseline  
(3,4)

### PLATS CHAUDS

**Tartiflette de**  
champignon  
(1,8)

**Risotto tout vert**  
(1,8)

**Gratin de légumes de**  
saison et céréales  
gourmandes  
(1,2)

**Lasagne à la**  
bolognaise  
végétarienne  
(1,2)

**Blanquette végé,**  
carottes vapeur et  
blé  
(1,2,8)

### PLATS CHAUDS

**Sauté de dinde**  
tomates et olives,  
et blé  
(1)

**Shawarma carné**  
(2,11)

**Tortellini au saumon**  
crème citronnée  
(1,2)

**Poulet sauce**  
forestière et  
pommes de terre  
(2)

**Sauté de porc** au  
cidre, pommes  
roties et brocolis  
vapeur  
(2)

### DESSERTS

**Crumble pommes**  
(1,2,6)

**Panacotta fruits exotiques**  
(2)

**Cheesecake caramel**  
(1,2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Friand au roquefort

(1.2)

Rillettes de poisson  
au curry breton

(3.4.10)

Salade jardinière de légumes en  
vinaigrette

(4)

### PLATS CHAUDS

Semoule, boulettes  
végétariennes,  
sauce tomate  
epicée

(1.8)

Polenta crémeuse,  
Sauté d'artichauts,  
épinards et oignons

(2)

Fusilli, crème de  
roquefort

[1.2]

Risotto alla  
Milanaise et  
légumes rôtis

(2)

Sauté de légumes  
nouveaux, bacon  
végétarien et purée  
de carottes

(2.8)

### PLATS CHAUDS

Filet mignon, sauce  
moutarde, Lentilles

(2.4)

Butter chicken, riz au  
cumin

(6)

Saucisse fumée et gratin  
de légumes au saint  
nectaire

(2)

Poisson, légumes  
vapeur, et pois  
cassés

(2.10)

Pâtes et effiloché  
de volaille aux  
épices cajun

(2)

### DESSERTS

Tiramisu

(1,2,3)

Carotte cake

(1.6)

Flan aux abricots

(1.2.3)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Dips aux oignons confits

(2)

Salade de fenouil rôti,  
segments d'orange et  
feta

(2)

Cheesecake salé, coulis de poivrons

(1.2.3)

Tarte épinards et  
olives noires

(1.2.3)

Gyoza végétariens,  
wok de légumes

(1.3.7.8)

Gratin de poireaux,  
jambon végétarien,  
mornay mimolette

[2.8)

Gnocchis épinard,  
tomates confites  
et parmesan

(1)

Couscous végétarien,  
semoule

(1.2)

### PLATS CHAUDS

Poulet rôti et gratin  
dauphinois

(1)

Hachis poisson blanc  
patates douces

(2.10)

Pates carbonara  
française

(1.2)

Gratin camarguais  
(riz, haché de porc,  
oignons, tomate  
courgettes)

(2.4.15)

Sauté de volaille  
moutarde et miel,  
purée et petits  
légumes

### PLATS CHAUDS

Cheesecake citron pavot

(1,2)

Tarte fraises rhubarbe

(1.2.3)

Mousse au chocolat

(2)

### DESSERTS

Bon appétit durable et solidaire !

Végé

Carné

(allergènes)

BON APPÉTIT !

# Liste des allergènes



**1**  
GLUTEN



**2**  
LACTOSE



**3**  
OEUFS



**4**  
MOUTARDE



**5**  
ARACHIDE



**6**  
FRUITS À  
COQUES



**7**  
SÉSAME



**8**  
SOJA



**9**  
CRUSTACÉS



**10**  
POISSONS



**11**  
MOLLUSQUES



**12**  
SULFITES



**13**  
LUPINS



**14**  
CÉLÉRI