

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Salade de pommes de terre,  
avocat et crudités  
(3,4)

Houmous servis avec une  
tranche de pain pita  
(1,7)

### PLATS CHAUDS

**Crumble de légumes**  
de saison et salade  
verte  
(1,2)

**MAFEGUI** - Poulet  
épicé en sauce,  
légumes et riz  
(13)

**Curry de légumes et**  
riz parfumé au  
curcuma  
(6,7,8)

**Pappardelle pesto**  
verte et mozzarella  
(1,2,6)

### PLATS CHAUDS

**Sauté de dinde**  
**mijoté** à la crème  
d'ail et pommes de  
terres vapeur  
(2)

**TIA'GUI** - Sauté  
végétal mijoté à la  
sauce arachide,  
légumes et semoule  
(1,5,6)

**Lasagnes** à la chair à  
saucisse, poireaux et  
épinards  
(1,2,3)

**Poisson du jour**  
nappé d'une sauce  
chien et riz pilaf  
(10)

### DESSERTS

Blé, façon riz au lait  
(1,2)

Panacotta au caramel  
(2)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### ENTRÉES

Taboulé libanais

Muffin végé à  
l'emmental et olives

(1)

(1)

### PLATS CHAUDS

**Risotto** au sarrasin  
et petits légumes  
de saison

**Burger** pulled pork,  
oignons caramélisés,  
curé nantais, potatoes

**Croziflette** végé aux  
pleurotes et saint-  
nectaire

(2)

(1,2)

(1,2)

### PLATS CHAUDS

**Poisson**, beurre  
citron et blé

**Burger** galette de  
légumes, oignons  
caramélisés, curé  
nantais, pesto avec  
potatoes

Daube de **porc**,  
carottes rôties

(1,2,12)

(1,2,6)

(2,12)

### DESSERTS

Choux crème praliné

Salade de fruits de  
saison

(1,2,3)

(1,2,3)

Bon appétit **durable** et **solidaire** !

Végé

Carné

(allergènes)

**BON APPÉTIT !**

# Liste des allergènes



**1**  
GLUTEN



**2**  
LACTOSE



**3**  
OEUFS



**4**  
MOUTARDE



**5**  
ARACHIDE



**6**  
FRUITS À  
COQUES



**7**  
SÉSAME



**8**  
SOJA



**9**  
CRUSTACÉS



**10**  
POISSONS



**11**  
MOLLUSQUES



**12**  
SULFITES



**13**  
LUPINS



**14**  
CÉLÉRI